

Buchbesprechungen/Analyses de Livres

Physiologische Arbeitsgestaltung. Leitfaden der Ergonomie.

Etienne Grandjean. 4. überarbeitete Auflage. 387 S., gebunden, sFr. 88,—. Ott Verlag Thun 1991 (1962), ISBN 3-7225-6651-7

Ein Klassiker ist wieder erschienen. Nachdem das vorliegende Buch über einige Jahre hinweg vergriffen war und nur mit grossem Glück antiquarisch aufgetrieben werden konnte, liegt nun eine Neuauflage in überarbeiteter Form vor. Beim Durchblättern des Buches fällt auf, dass wesentliche Kapitel in Textgestaltung und Bebilderung gleich geblieben sind und nur gelegentliche Straffungen des Textes oder Erweiterungen aufgrund neuerer wissenschaftlicher Erkenntnisse erfolgt sind. Durch Weglassen oder Straffung derjenigen Kapitel, die sich mit „körperlicher Schwerarbeit“ befassen, konnte quasi ohne Steigerung des Umfangs und ohne Qualitätsverlust auf die, für die heutige Zeit wichtigen computergestützten Arbeitsplätze eingegangen werden mit ihrem ganz anders gearteten Arbeitsprofil. Die für jeden als Schwerarbeit erkennbare dynamische körperliche Belastung ist einer mehr durch statische und stereotype Haltung gekennzeichneten Beanspruchung gewichen. Diese neuen Arbeitsplätze wurden durch die Aufnahme respektive Umgestaltung vorhandener Kapitel stärker gewichtet (Augenbelastungen, Lichtgebung, Zwangshaltungen bei Bildschirmarbeitsplätzen, spezielle ergonomische Probleme der Tastaturen etc.). Nicht vergessen blieben dabei auch Hinweise zur Stressentstehung und Stressbewältigung.

Insgesamt also ein gelungenes Buch, das durch die Neubearbeitung an Übersichtlichkeit noch gewonnen hat (Wesentliches ist durch Grauzonen hervorgehoben), in seiner Wissenschaftlichkeit ist es wohl für Fachleute konzipiert, in seiner klaren Sprache und Übersichtlichkeit jedoch auch für jeden interessierten Laien verständlich und nützlich!

Wolfgang Ackermann, Basel

MRFIT – Special issue of *Preventive Medicine* on cigarette smoking

Preventive Medicine, volume 20, number 5, Academic Press Inc, 1250 Sixth Avenue, San Diego CA 92101, USA. \$US 33.—

The 6-year Multiple Risk Factor Intervention Trial (MRFIT) has provided a unique opportunity to study factors affecting smoking behavior, and especially smoking cessation. A special issue of *Preventive Medicine* presents some of the results related to biological markers of smoking cessation and to the effect of cessation on smoking-related morbidity (blood pressure, weight gain, pulmonary functions) and mortality (lung cancer, coronary heart disease, etc). In addition, the special issue comprises a concise description of MRFIT design, objectives and conclusions. This compendium of seven articles provides valuable information for clinical or public health smoking cessation programs.

Alfredo Morabia, Genève

Vitamine in Prävention und Therapie

Wolfgang Bayer, Karlheinz Schmidt
312 S., 36 Abb., 75 Tab., gebunden, DM 84,—. Hippokrates-Verlag Stuttgart 1991, ISBN 3-7773-0999-0

Dieses Buch behandelt ein besonders aktuelles Thema, da neue Ergebnisse der Grundlagenforschung und der klinischen Forschung gezeigt haben, dass Vitamine über die Verhütung von Mangelsymptomen hinaus in höherer Dosierung vielfältige präventive und therapeutische Wirkungen zeigen.

Nach einer kurzen Einleitung zur Frage der Bedarfsdeckung werden die einzelnen Vitamine in sich geschlossenen Kapiteln besprochen. Diese sind gegliedert in Abschnitte zur Chemie und

Analytik, Pharmakokinetik, Toxizität, biochemische und physiologische Funktionen, Vorkommen und Bedarf, Mangelerscheinungen, Anwendungsgebiete, Gegenanzeigen, Nebenwirkungen, besonders (Vorsichts-)Hinweise, Verwendung bei Schwangerschaft und Stillzeit, Wechselwirkungen, Dosierung und Art der Anwendung und Überdosierung. Die detaillierten Ausführungen der einzelnen Kapitel werden prägnant in Synopsen zusammengefasst und mit einer ausführlichen Literaturübersicht abgeschlossen. Damit behandelt dieses Buch nicht nur die Anwendungsgebiete der Vitamine, sondern liefert zu jedem Vitamin auch umfassende Information zur Chemie, Biochemie und zur nutritiven Bedeutung.

Durch seine klare Gliederung und seine ausführliche, kritische Behandlung zahlreicher Aspekte der Vitaminversorgung ist das Buch zwar keine leicht lesbare Lektüre, eignet sich aber als Nachschlagewerk für Ärzte, Apotheker, Ernährungsberater, Gesundheitsbehörden und Interessierte der Lebensmittel- und Pharmaindustrie, die sich über den aktuellen wissenschaftlichen Stand der präventiven und therapeutischen Anwendung von Vitaminen orientieren möchten. Mit seinen Schwerpunkten füllt das Buch eine Lücke in der wissenschaftlichen Literatur, und ist damit auch als Gegenpol zu den zahlreichen entsprechenden Veröffentlichungen in der Laienpresse zu begrüssen.

Monika Eichholzer, Basel

«C'est bon pour ta santé»

Représentations et pratiques familiales en matière d'éducation à la santé

Françoise Osiek-Parisod

Cahier N° 31, 1990 (254 pages)

Service de la Recherche Sociologique – Genève, 8 ore du 31-Décembre, 1207 Genève

L'éducation pour la santé est reconnue, de plus en plus, comme un élément central pour la prévention et la promotion de la santé. Un aspect qui rend le travail des éducateurs pour la santé particulièrement délicat auprès des enfants est que les parents jouent un rôle essentiel, non seulement en transmettant dans une large mesure leurs propres conceptions et valeurs, mais aussi en faisant souvent des choix de style de vie pour l'enfant. Ainsi, c'est souvent la mère qui décide pour l'enfant de la composition de repas. La question se pose alors: vaudrait-il mieux adresser les messages de la santé aux parents plutôt qu'aux enfants? Certains intervenants dans ce domaine à Genève, parvenus à cette conclusion, se sont rendus compte du peu d'intérêt que suscitaient auprès des parents les séances d'information, les consultations de contrôle de santé ou les séances d'éducation pour la santé, voire la vaccination de leurs enfants. Comment aborder ces familles, dont les connaissances et les attitudes sont probablement très diverses, et fonction de leurs origines sociales et culturelles?

C'est pour répondre à cette question que Françoise Osiek a réalisé cette enquête. Elle a pour objet les représentations et les rapports à la santé et à la prévention, chez différents types de familles d'élèves des écoles de Genève. L'hypothèse principale est que ces représentations varient en fonction d'un certain nombre de facteurs sociaux, familiaux et culturels, et qu'elles déterminent la participation des parents aux activités préventives ou promotives.

Pour avoir le plus de chances de mettre en évidence les différences dans les rapports à la santé entre différents groupes sociaux, l'échantillon de l'étude a été sélectionné de manière à être représentatif non pas de l'ensemble des parents, mais de 6 groupes distincts de la population, définis selon trois genres de critères: trois groupes socio-économiques d'abord; puis, pour les milieux ouvriers, deux sous-groupes, selon la provenance (suisse ou méditerranéenne); enfin, pour les classes moyennes et les profes-

sions libérales, deux sous-groupes selon que la profession du chef de famille appartient ou non aux domaines de la santé et du social.

Le résultat de l'étude est à la mesure des attentes de l'auteur: il existe entre ces groupes sociaux des différences importantes dans les connaissances, les attitudes et les représentations face à la santé et à la prévention. Ces différences se manifestent dans de nombreux domaines: le rapport aux événements de la vie, au corps, à la santé; l'alimentation; la prévention; les ressources des familles en matière de santé, et, un aspect particulièrement intéressant, leur relation au monde médical. L'enquête montre que les discours tenus par les différents groupes sociaux sont très différents. Le recours à l'homéopathie, par exemple, semble beaucoup plus fréquent dans le groupe des familles de classe moyenne des professions de la santé. De même, la façon dont les membres de ces différents milieux perçoivent leur propre travail montre des contrastes frappants. Viennent ensuite des considérations sur les différentes stratégies éducatives et la façon dont les parents perçoivent leur rôle et celui des enseignants, à propos de l'éducation pour la santé.

Les implications potentielles de ce type de recherche sont, sans aucun doute, considérables, et dépassent certainement le cadre de l'éducation pour la santé. Que l'on pense aux nombreux travaux sur les inégalités sociales face à la santé. On sait que, par exemple, les différences de mortalité observées entre groupes socio-professionnels ne sont encore que des sous-estimations des différences réelles. Les mécanismes par lesquels les déterminants sociaux agissent sur la santé sont encore mal connus. Les résultats de cette étude suggèrent peut-être de nouvelles voies à explorer dans ce domaine.

Le livre est bien présenté et de lecture vivante et agréable. L'auteur a su éviter le recours aux jargons (l'exception du néologisme un peu opaque «le mien-être»), pour parler une langue claire et concise.

Une étude très intéressante donc, et une lecture très stimulante pour tous ceux qui sont concernés par les domaines des déterminants sociaux de la santé, de la promotion de la santé, et de l'éducation pour la santé.

Paul Bouvier, Genève

Neu erschienen/Nouvelles parutions

Beryllium. Environmental Health Criteria 106

International Programme on Chemical Safety. 210 pp. (English, with summaries in French and Spanish), softbound, SFr. 23,—/US \$ 20,70, in developing countries: SFr. 16,10. Order No. 1160106, World Health Organization, Geneva 1990, ISBN 924157106.3

Dimethylformamide. Environmental Health Criteria No. 114

International Programme on Chemical Safety. 124 pp. (English, with summaries in French and Spanish), softbound, SFr. 15,—/US \$ 13,50, in developing countries: SFr. 10,50. Order No. 1160114, World Health Organization, Geneva 1991, ISBN 924157114.4

Inorganic Mercury. Environmental Health Criteria 118

International Programme on Chemical Safety. 168 pp. (English, with French and Spanish summaries), softbound, SFr. 20,—/US \$ 18,—, in developing countries: SFr. 14,—. Order No. 1160118, World Health Organization, Geneva 1991, ISBN 924157118.7

Hexachlorocyclopentadiene.

Environmental Health Criteria 120

International Programme on Chemical Safety. 126 pp. (English, with summaries in French and Spanish), softbound, SFr. 15,—/US \$ 13,50, in developing countries: SFr. 10,50. Order No. 1160120, World Health Organization, Geneva 1991, ISBN 924156120.9

Aldicarb. Environmental Health Criteria 121

International Programme on Chemical Safety. 130 pp. (English, with summaries in French and Spanish), softbound, SFr. 16,—/US \$ 14,40, in developing countries: SFr. 11,20. Order No. 1160121, World Health Organization, Geneva 1991, ISBN 924157121.7

n-Hexane. Environmental Health Criteria 122

International Programme on Chemical Safety. 164 pp. (English, with summaries in French and Spanish), softbound, SFr. 20,—/US \$ 18,—. Order No. 1160122, World Health Organization, Geneva 1991, ISBN 924157122.5

Rauchen am Arbeitsplatz

Resultate einer Umfrage bei über 12 000 Angestellten in der Schweiz
U. Krieger, M. Krieger, R. Mühlemann. Mit Unterstützung der Regionalen Krebsliga beider Basel. 64 S., broschiert. Informationsstelle Nichtraucher beider Basel 1991.

Nickel. Environmental Health Criteria No. 108

International Programme on Chemical Safety. 383 pp. (English, with summaries in French and Spanish), broschiert, SFr. 38,—/US \$ 34,20, in developing countries: SFr. 26,60. World Health Organization, Geneva 1991. ISBN 92-4-157108 X, ISSN 0250-863 X