

La prévention du tabagisme dans les écoles genevoises¹

G. Burgermeister

Service de santé de la jeunesse – Séction éducation sanitaire, Genève

1. Rôle de la section éducation sanitaire

La section éducation sanitaire du Service de santé de la jeunesse (SSJ), créée en 1965, est chargée par le Département de l'instruction publique de la prévention primaire en matière de santé en milieu scolaire.

2. Importance du problème

Le tabagisme apparaît actuellement comme une préoccupation prioritaire, ce qui a amené la section à réaliser plusieurs actions spéciales dans ce domaine, tout en suivant de près les travaux scientifiques de ces dernières années, ainsi que les réalisations préventives qui voient le jour dans plusieurs pays (le tabac fut un des principaux thèmes du 9e Congrès international d'éducation pour la santé – Paris, juillet 1973 – réunissant des délégués de 94 pays. Le Département de l'instruction publique de Genève y était représenté par la responsable de la section Education sanitaire et l'une de ses adjointes.)

3. Collaboration

La section est en contact avec diverses instances se préoccupant de ce sujet, qui lui offrent un appui précieux soit sur le plan financier (prix du concours tabac à l'école moyenne appelée cycle d'orientation ou C.O.), soit pour l'obtention de films, matériel et documentation.

Il s'agit de:

- la Ligue genevoise contre le cancer (qui a offert à la section 3 copies du film «La cigarette et toi»);
- la Ligue genevoise contre la tuberculose et les maladies respiratoires;
- l'Association des enseignants genevois pour l'information sur l'alcool et autres drogues;
- l'Union internationale contre le cancer (UICC)
- et, de plus, l'ONU et l'UNESCO.

4. Cours réguliers aux élèves

Le tabagisme est traité lors du cours régulier de *Sciences de la santé*; il fait partie du chapitre des toxicomanies (avec l'alcool, l'abus de médicaments et autres drogues), il est repris lors de l'étude des maladies cardio-vasculaires, ainsi que dans la maladie cancéreuse (les élèves reçoivent à cette occasion certains documents, le cours est complété par des diapositives et des films).

En 1972–1973, ce cours a été donné:

- en section de Culture générale du Collège Voltaire (3e et 4e années – élèves de 17 à 19 ans);

¹ Exposé lors de la session de travail consacrée à la planification et l'organisation de la lutte contre le tabagisme en Suisse, groupe «Education sanitaire», Berne, 21/22 septembre 1973.

Tandis qu'à d'autres endroits le maître d'école dépend de ses propres moyens pour préparer son enseignement sanitaire, le Canton de Genève lui offre l'assistance de la section Education sanitaire. Voici un résumé de son programme anti-tabac.

- à la nouvelle Ecole de Culture Générale (1re année – élèves de 15 à 16 ans);
- en section supérieure et biologique de l'Ecole professionnelle et ménagère.

A noter que, pour des raisons de compression d'horaire, le cours régulier n'a pu être donné dans les sections gymnasiales du Collège ces dernières années. Une commission travaille actuellement à sa réintroduction.

5. Cours réguliers aux adultes

Le tabac fait partie du cours donné par notre section aux:

- candidats aux études pédagogiques primaires (futurs maîtres primaires);
- cours en emploi pour aides familiales.

6. Sensibilisation des cadres, des maîtres et des parents

Une action préventive supplémentaire ne peut être envisagée auprès des élèves qu'avec l'appui des responsables et la compréhension des parents.

a) La section s'est d'abord assurée le plein accord du Département de l'instruction publique en vue d'une action dans ce domaine.

b) En septembre 1970, le séminaire des directeurs de l'enseignement secondaire met à l'ordre du jour le problème du tabagisme dans les écoles; un médecin de la section est invité à y prendre la parole.

c) Dès l'automne 1971, la section organise une séance avec la Direction générale du cycle d'orientation et lui soumet certains projets.

d) En mai 1971, le journal «C. O. PARENTS» publie un article sur le tabac rédigé par deux médecins de la section.

e) En avril 1973, un médecin adjoint de la section (Dr S. Ducommun) présente l'action préventive de la section en matière de tabagisme lors d'une séance de la Conférence de l'instruction publique.

7. Cycle d'orientation, concours d'éducation sanitaire sur le tabac 1972–1973

a) De novembre 1972 à Pâques 1973, un film «La cigarette et toi» est projeté aux élèves des 7e et 8e années du C.O. (environ 7000 adolescents de 12 à 14 ans).

b) Un questionnaire rempli par les élèves leur permet de retenir les principaux points du film, d'éveiller leur sens critique face à la publicité actuelle et de trouver un slogan anti-publicitaire.

c) De plus, les meilleurs travaux reçoivent un prix en fin d'année scolaire (bon d'achat de livre de fr.15.—).

d) Les maîtres de classe et de sciences naturelles reçoivent une brochure verte d'information complémentaire rédigée par la section: «Non merci, je ne fume pas...».

e) Ils reçoivent chacun 30 macarons auto-collants à offrir aux élèves et un plus grand à leur intention.

f) Une publication plus détaillée est mise à leur disposition dans chaque bibliothèque de collège (actuellement épuisée).

g) Début juillet 1973, un communiqué de presse signale cette action «Tabac C.O. Genève» à l'ATS et aux principaux journaux suisses.

h) La liste des lauréats doit paraître dans le journal «C.O. parents» de septembre 1973, accompagnée d'un article explicatif rédigé par la responsable de la section.

i) Il signale quelques-uns des meilleurs slogans trouvés par les élèves. Ceux-ci sont relevés en vue de certains projets de la section dont le premier se réalisera en automne 1973.

8. Concours au SSJ en 1973–1974

s'adressant aux jeunes adolescents (12 à 20 ans) convoqués aux SSJ pour une visite médicale.

a) Les 12 meilleurs slogans du concours C.O. sont affichés dans la salle d'attente ainsi que les 12 meilleures affiches anti-tabac collectionnées par la section (et présélectionnées par les infirmières et secrétaires du SSJ).

b) Un concours facultatif permet aux jeunes qui attendent leur tour de désigner quel est le meilleur parmi les documents présentés et de noter pourquoi ils le préfèrent.

c) Le fait de rendre le questionnaire rempli à l'infirmière donne droit à un cadeau: soit un macaron auto-collant anti-tabac, soit une liste des teneurs en goudron et nicotine des principales marques de cigarettes vendues en Suisse.

d) Une lettre expliquant cette action est envoyée à tous les collaborateurs du SSJ; médecins, infirmières et personnel administratif dans le but de les sensibiliser au problème et d'obtenir leur collaboration.

9. Moyens audio-visuels

- Une série de 20 diapositives a été réalisée par la section pour illustrer le cours sur le tabac.
- Film «La cigarette et toi»: après des travaux communs de choix et de traduction française du texte

sonore, trois copies de ce film ont été offertes à la section par la Ligue genevoise contre le cancer.
– Film «Qui, moi?», film canadien prêté à la section par l'Union internationale contre le cancer.

10. Quelques autres actions

a) Collège Voltaire: la section a fourni à la direction un certain nombre de macarons auto-collants qui seront placardés dans les locaux de la partie nouvellement construites de ce collège (une documentation pour le corps enseignant a été préparée par la section – la direction préfère attendre le moment psychologique pour une telle action).

b) D'une épreuve faite par les élèves ayant eu le cours régulier, nous avons extrait certaines de leurs propositions (mesures politiques et sociales) en vue d'une diminution de la mortalité due au tabagisme. Ce document a été communiqué par la section à diverses personnalités pour information.

c) Lors des classes de neige du Collège Calvin (février–mars 1972) le sujet du tabagisme a été traité sous forme de conférence aux élèves de la 2e année par la responsable de la section.

d) Pour atteindre les apprentis de Suisse romande, publication de deux articles dans le journal «L'apprenti suisse».

11. Quelques projets

Tout ce que la section prépare ne se réalisera pas forcément. Voici cependant quelques projets qui semblent sur la bonne voie.

a) Concours tabac C.O. 1973–1974, idem qu'en 1972–1973, mais pour les 7es années seulement.

b) Gadget australien pour mesurer la teneur en goudron des cigarettes: un exemplaire a été offert à la section par l'UICC. Une commande importante pourrait être financée par la Ligue genevoise contre le cancer. On pourrait en offrir un à chaque maître de sciences ou de chimie en vue de travaux pratiques de laboratoire dans les classes du cycle d'orientation ou du Collège, avec un schéma d'utilisation et un choix d'expérience possible, ou même le proposer aux maîtres d'école primaire intéressés.

c) Concours à l'Ecole d'art (1974–1975). Le meilleur des slogans affichés au SSJ pourrait être proposé comme sujet d'affiche à réaliser par les élèves de cette école (non touchés par nos cours) avec 1 ou 2 prix de 500 à 1000 francs.

d) Le sujet du tabac pourrait être repris dans les cours de critique de l'information du C.O. ou dans d'autres cours facultatifs (cinéma, etc.).

e) Organiser avec la collaboration de l'Institut de médecine préventive (Prof. O. Jeanneret) des tests dans certaines classes mesurant la capacité respira-

toire moyenne chez des élèves fumeurs et non-fumeurs.

Un tel test a été fait dans une école de New-Hawen, USA, sur des volontaires de 15 à 19 ans; il a montré que la capacité respiratoire moyenne diminuait à partir de 10 à 15 cigarettes par jour. Si le sujet cessait de fumer assez tôt, la capacité respiratoire redevenait normale.

12. Conclusion

La prévention en matière de tabagisme ne peut se faire en un jour: ce n'est qu'en multipliant les interventions diverses d'éducation sanitaire, en intensifiant l'action de la presse et en prenant des décisions politiques de protection massive qu'un résultat peut être espéré face à une intoxication dont les effets néfastes à longue échéance sont aujourd'hui clairement établis et qui touchent actuellement toujours plus précocément une fraction de plus en plus grande de jeunes adolescents.

Résumé

Chargée de la prévention primaire en matière de santé dans les écoles, la section Education sanitaire a réalisé plusieurs actions dans le domaine de la prévention du tabagisme.

Tout en s'assurant la collaboration de plusieurs instances tant cantonales qu'internationales, il a fallu sensibiliser d'abord les autorités, les cadres, puis les maîtres et les parents pour s'adresser ensuite à la population scolaire.

Les réalisations varient selon l'âge des élèves, allant du concours basé sur le passage d'un film, la recherche ou le choix de slogans ou d'affiches anti-publicitaires, à des conférences ou à une intégration du sujet dans un cours régulier de sciences de la santé, sans oublier d'autres actions pour la jeunesse adaptées aux possibilités, en dehors des écoles, comme par exemple au Service de santé de la jeunesse.

Enfin, plusieurs projets sont actuellement à l'étude.

Zusammenfassung

Bericht über die Vorbeugung des Rauchens in den Genfer Schulen

Mit der primären Gesundheitsvorbeugung in den Schulen beauftragt, hat die Abteilung für Gesundheitserziehung der kantonalen Erziehungsdirektion mehrere Schritte im Gebiet der Vorbeugung des Rauchens unternommen.

Vorerst galt es, die Behörden, die verantwortlichen Leiter der Schulen und die Lehrer und Eltern auf die Frage des Rauchens aufmerksam zu machen, wobei auf die Mitarbeit mehrerer kantonalen und internationaler Stellen gezählt werden konnte. Anschliessend wandte man sich an die Schüler selbst.

Die durchgeführten Projekte richteten sich nach dem Alter der Schüler. Sie umfassen einen auf eine Filmvorführung folgenden Wettbewerb, die Suche nach Slogans gegen das Rauchen, die Entwicklung von Anti-Rauch-Plakaten, Vorträge sowie die Integration des Themas in einer regulären Lehrveranstaltung über Gesundheitskunde. Nicht zu vergessen sind daneben den Möglichkeiten angepasste Aktionen für die Jugend ausserhalb der Schule, wie etwa im Rahmen des kantonalen Jugendgesundheitsdienstes.

Weitere Projekte werden zurzeit geprüft.

Summary

Report on the prevention smoking in Geneva schools

The Section of Health Education of the Geneva Department of Public Instruction has conducted several projects in the area of smoking prevention.

In a first step, with the collaboration of several cantonal and international bodies, authorities and staff followed by school teachers and parents had to be sensitized, before the campaign could be carried to the pupils and students themselves.

The projects that have been realized depend on the age of the pupils. They include a competition following the showing of a film, the search or choice of slogans, the production of anti-smoking posters, conferences, and integration of the topic in a regular course on health sciences. Not to forget are actions outside of the schools, such as by the cantonal youth health service.

Finally, several new projects are presently being studied.

Adresse des Auteurs

Dr. G. Burgermeister, Service de santé de la jeunesse,
Rue des Glacis-de-Rive 11, 1211 Genève 3.