

Wir haben für Sie gelesen Nous avons lu pour vous

Alerte au diabète: thème de la Journée mondiale de la Santé. Communiqué OMS/19, 5 avril 1971.

Le diabète est partout en augmentation. Dans certains pays, les taux de mortalité ont doublé ou triplé en dix ans.

C'est ce que révèlent les statistiques publiées par l'Organisation mondiale de la Santé à l'occasion de la Journée mondiale de la Santé 1971.

Célébrée le 7 avril de chaque année pour marquer l'anniversaire de l'entrée en vigueur de la Constitution de l'OMS à cette date en 1948, la Journée mondiale de la Santé cherche à fixer l'attention des peuples et des gouvernements sur une situation grave à laquelle il existe un remède. C'est le

cas du diabète et la devise choisie à cet effet est: «Une vie normale pour le diabétique.»

Le mot «diabète» (du grec «passer à travers») recouvre toute une série de maladies, dont certaines sont combattues avec succès par le régime alimentaire et l'insuline, découverte il y a 50 ans.

Dépistage précoce

Dans un message préparé à l'occasion de la Journée mondiale de la Santé, le Dr M. G. Candau, Directeur général de l'OMS, fait appel à la vigilance de la population pour se prémunir contre cette maladie et déclare: «Mieux nous serons éclairés sur cette maladie, mieux nous serons armés pour lutter contre elle. L'information et l'éducation peuvent, à tous les niveaux, aider à promouvoir le dé-

Evolution du taux de mortalité par 100 000 personnes pour le diabète sucré

Pays	1956	1957	1958	1959	1960	1961	1962	1963	1964	1965	1966	1967	1968
Australie	12,9	11,9	11,3	11,1	11,6	12,3	12,5	12,3	13,2	13,0	14,2	13,9	16,2
Colombie	3,3	3,6	4,3	4,5	5,0	5,1	5,3	5,5	5,0	5,7	5,6	6,4	—
Angleterre et Pays de Galles	7,3	7,0	7,3	7,0	7,8	8,4	8,2	8,1	8,3	8,8	8,9	8,7	9,5
Finlande	6,0	8,7	9,8	11,2	9,4	9,2	9,3	10,2	12,1	12,4	13,2	12,2	13,2
France	12,7	12,1	12,1	11,5	12,2	12,5	13,9	15,6	15,8	17,0	17,3	18,0	16,7
Allemagne (Rép. féd.)	11,8	11,9	11,8	12,5	13,9	13,3	14,5	15,7	14,5	16,3	17,9	18,1	—
Hongrie	6,7	7,4	6,9	7,1	7,9	7,6	9,5	9,2	8,4	8,6	10,0	9,8	9,5
Italie	11,8	12,3	10,7	12,2	12,6	13,2	16,1	16,8	16,5	17,8	18,1	20,1	—
Japon	2,8	3,0	2,9	3,0	3,4	3,7	4,0	4,1	4,7	5,2	5,8	6,1	6,4
Pays-Bas	12,7	13,8	14,5	15,2	15,1	14,1	14,1	15,1	14,8	15,0	17,1	17,5	18,0
Suède	10,1	11,3	10,9	12,6	13,7	14,4	14,5	15,0	16,0	17,2	17,4	18,6	18,6
Suisse	13,9	12,6	12,4	14,0	13,6	15,7	19,1	20,4	18,7	18,0	18,6	21,2	20,4
Etats-Unis d'Amérique	15,7	16,0	15,9	15,9	16,7	16,4	16,8	17,2	16,9	17,1	17,7	17,7	19,2

Ce tableau met en évidence que le taux de mortalité dû au diabète est en augmentation dans tous les pays et parfois, comme en Finlande, au Japon, en Colombie ou en Italie, de façon assez sensible. Ce net accroissement peut s'expliquer par différents facteurs, en particulier l'élévation du niveau de vie associée à une nourriture plus riche, l'allongement de la durée de la vie et l'apparition du diabète à un âge tardif et, enfin, à de meilleures méthodes de dépistage. Les comparaisons de pays à pays doivent être faites avec la plus grande prudence en raison de différences dans les habitudes de diagnostic.

Source: Annuaire de Statistiques sanitaires mondiales, OMS, 1970 et années précédentes.

pistage précoce du diabète et l'administration d'un traitement approprié. Les médecins et les autres membres de l'équipe de santé – infirmières, diététiciens, pharmaciens, éducateurs sanitaires, travailleurs médico-sociaux – ont tous un rôle à jouer dans l'éducation du public.»

Et le Dr Candau ajoute: «La maladie une fois diagnostiquée, qu'en est-il du traitement? A l'heure actuelle, les diabétiques peuvent vivre et travailler normalement, pratiquer les sports de leur choix, en fait, jouir de la vie dans sa plénitude.»

Contrôles périodiques

«De toute évidence, certaines précautions s'imposent: la principale est de suivre scrupuleusement le traitement et le régime alimentaire prescrits par le médecin. Les diabétiques doivent également se soumettre à des contrôles médicaux périodiques, et en particulier durant et après certaines maladies comme la grippe, ou pendant la grossesse, c'est-à-dire dans des circonstances où le métabolisme se modifie. En cas de mariage, il est sage de prendre l'avis d'un généticien lorsque des antécédents diabétiques existent dans la famille de l'un ou l'autre des futurs époux.»

«Le diabète reste une maladie sérieuse: négliger le traitement prescrit, c'est s'exposer à des complications parfois redoutables telles que le coma diabétique, la cécité, des affections des reins ou du système nerveux, des infections cutanées et surtout des dégénérescences cardiaques et vasculaires.»

Le Directeur général de l'OMS conclut:

«Une opinion publique éclairée et une coopération active de la part du public sont d'une importance capitale pour l'amélioration de la santé des populations»: ces paroles tirées du préambule de la Constitution de l'Organisation mondiale de la Santé sont particulièrement appropriées dans les cas du diabète, maladie qui intéresse la santé publique dans le monde entier.

Pharmacodépendance: l'avis des experts de l'OMS: Conseil exécutif. Communiqué OMS/3, 21 janvier 1971.

L'abus des drogues ou pharmacodépendance s'est compliqué récemment par l'usage de drogues multiples, d'après un rapport du Comité d'experts de l'Organisation mondiale de la Santé, soumis aujourd'hui au Conseil exécutif de l'OMS.

Alors qu'autrefois, le drogué se contentait d'une seule substance – opium, morphine, cannabis (haschich ou marijuana) ou alcool – aujourd'hui on constate, indique le rapport, la prise simultanée ou alternée de plusieurs drogues. En dépit de certaines caractéristiques communes, le problème présente des traits particuliers dans chaque pays et ne demeure nulle part stationnaire.

Le rapport passe en revue diverses explications de la pharmacodépendance ainsi que les méthodes de traitement et de prévention. Ses auteurs soulignent que le problème du traitement se trouve nécessairement compliqué par la tendance récente à l'usage de drogues multiples. Il ne peut pas y avoir un seul traitement uniforme quand il s'agit de drogues, d'individus et de cultures différents.

Complications médicales

Outre les problèmes que pose la dépendance elle-même, l'abus des médicaments peut être une source en soi de complications médicales sérieuses. Ainsi, lorsqu'une personne s'administre elle-même la drogue, en particulier par voie intraveineuse, les intoxications aiguës et les surdosages ne sont pas rares et peuvent produire, dans le cas d'amphétamines et de certains hallucinogènes, des psychoses toxiques et des hallucinations. Des surdosages dus à des stupéfiants et à des substances de type alcool-barbiturique peuvent provoquer un coma et des troubles des centres respiratoires. La malnutrition est une autre complication fréquente qui se présente lorsque des personnes ayant de faibles ressources pécuniaires font passer l'achat de la drogue avant celui de la nourriture.

Quelle que soit la nature pharmacologique de la substance utilisée, les individus qui négligent d'observer les principes d'hygiène applicables aux injections intraveineuses s'exposent à des infections bactériennes, tant locales que générales (par exemple septicémie, endocardite et abcès pulmonaire). En raison de l'habitude répandue chez les personnes pharmacodépendantes, qui consiste à se passer de l'une à l'autre seringues et aiguilles, l'hépatite virale est courante et il arrive même que des cas de paludisme soient transmis de cette façon.

La diversité de ces complications met en relief la nécessité de services thérapeutiques très variés,

capables de faire face à un large éventail de réactions psychiques et physiques.

Le rapport souligne également que les données cliniques ne sont pas suffisantes pour permettre de prendre position pour ou contre telle ou telle formule de traitement obligatoire. Il relève, toutefois, qu'en dépit d'une expérience considérable, la détention obligatoire ne s'est pas, à elle seule, montrée bénéfique.

Tenant compte du fait que dans de nombreux pays les individus pharmacodépendants finissent en prison, les auteurs du rapport considèrent que ces personnes ont besoin d'être soignées, soit dans le cadre de la prison, soit dans un centre de santé.

Le rapport préconise aussi un système de déclaration obligatoire des individus pharmacodépendants à une autorité sanitaire, à condition que l'identité des intéressés ne soit pas communiquée aux autorités de police, car une telle violation du secret professionnel compromettrait le succès des tentatives de traitement.

L'objectif idéal d'un retour à l'indépendance, d'un emploi rémunérateur, d'une adaptation sociale et personnelle satisfaisante, accompagné de l'abstinence totale, n'est que rarement atteint, encore que de nombreux pays y aient consacré beaucoup d'efforts et d'argent.

Des objectifs intermédiaires, signale le rapport, ont été récemment formulés où l'on n'exige plus l'abstinence totale, mais où l'on cherche plutôt à améliorer l'autonomie économique, la stabilité

d'emploi, l'adaptation sociale et à réduire la criminalité. Le rapport contient aussi une description du traitement des héroïnomanes par l'administration continue de méthadone ou d'héroïne.

A. P. Krueger, S. Kotaka, E. J. Reed und S. Turner: "The effect of air ions on bacterial and viral pneumonia in mice". Int. J. Biometeor. 14, 247-260 (1970).

In früheren Untersuchungen hatten Krueger und Levine bereits nachweisen können, daß die intranasale Instillation von gewissen Pilzen durch die gleichzeitige Exposition zu positiven Ionen in der Atmungsluft in ungünstiger Weise beeinflußt wurde. Dies hat die Autoren veranlaßt, bei Mäusen den Einfluß positiver Ionen auf die intranasale Instillation einer Suspension von «Klebsiella Pneumoniae» einerseits und eines Influenzavirus andererseits zu untersuchen. Die Luft wurde auf einen Wert von 1- bis 2mal 10^5 positive Ionen/cm³ ionisiert. Die «Behandlung» mit positiven Ionen beschleunigte in signifikanter Weise die Absterberaten der Mäuse sowohl für die Pneumoniebakterien als auch im Falle der Virusinfektion. Die Autoren diskutieren die Möglichkeit, daß positive Ionen die Flimmertätigkeit der Atemwege reduzieren und die Selbstreinigung der Atemwege beeinträchtigen, was die ungünstigen Wirkungen auf die infektiösen Prozesse erklären könnte.

E. Grandjean



Reformhaus Müller AG
8023 Zürich 1 Rennweg 15
Telefon 01 25 69 36/37

Diät aus dem Reformhaus **Lohnende Präventivmaßnahmen** **Unsere Spezialitäten:**

Große Auswahl natürlicher Diät- und Kurmittel (Diabetikerprodukte, Artikel für salzlose und salzarme Diät, Leber-Galle fördernde Produkte, Kurmittel für eine gesunde und wirksame Schlankheitsdiät, Entschlackungsprodukte, Aufbaumittel).