

Une enquête sur la sexualité adolescente: Quelques résultats et aspects méthodologiques

P.-A. Michaud

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

1. Introduction

Dans le canton de Vaud, la prophylaxie des difficultés sexuelles chez les adolescents est entre autre assurée par un organisme autonome, le centre médico-social de Pro Familia, dont les animateurs vont régulièrement animer des discussions dans les classes du canton.

Une enquête a été réalisée en 1976 auprès de 1000 adolescents des deux sexes, pour mieux évaluer la situation et les besoins dans ce domaine; la recherche portait sur l'information sexuelle, l'attitude face au couple et à la sexualité, le comportement sexuel.

2. Quelques résultats

Les adolescents s'estiment en général satisfaits de l'information qu'ils ont reçue, mais ils souhaiteraient que cette information soit plus suivie, plus précise, et plus systématique. Les discussions devraient avoir lieu en milieu mixte, et être animées par des personnes compétentes, animateurs de Pro Familia, médecins etc.

Qu'il s'agisse de l'attitude face au couple ou face à la sexualité, les résultats sont surtout frappants dans leur divergence en fonction du sexe et du milieu scolaire. Les filles comme les garçons ont une mauvaise perception des attitudes et sentiments de l'autre sexe. Les conceptions les plus traditionnelles sont surtout le fait des milieux apprentis.

L'étude confirme de façon nette qu'une partie importante des adolescents de 16 à 19 ans ont une vie sexuelle active (fig. 1). On est à nouveau frappé par une différence selon le sexe et le milieu scolaire, en particulier en ce qui concerne la relation sexuelle complète (apprentis plus actifs que gymnasiens). Différents facteurs semblent influencer directement ou indirectement le comportement sexuel: milieu scolaire, climat familial etc.

Il est possible d'élaborer à partir de ces résultats des hypothèses sur le développement de la sexualité adolescente, et d'améliorer les mesures prophylactiques prises dans ce domaine.

3. Mode d'approche

On peut recourir à deux méthodes de saisie des données pour une telle recherche: le questionnaire écrit, ou l'interview orale. C'est à cette dernière méthode qu'a recouru Kinsey en 1949: elle permet une enquête très approfondie, mais exige un personnel nombreux, beaucoup de temps et d'argent.

Nous avons recouru au questionnaire écrit, distribué d'une façon homogène dans des classes de tous les établissements accueillant des adolescents entre 16 et 19 ans.

La figure 1 illustre un inconvénient de cette méthode: nous n'avons pu en effet obtenir les pourcentages de relations sexuelles qu'entre 16 et 19 ans, alors qu'une interview orale aurait permis de s'enquérir en détail des circonstances précises et de l'âge de la première relation sexuelle!

La courbe des pourcentages chez les filles s'abaisse entre 18 et 19 ans, contre toute logique: il s'agit là d'un artefact qui est probablement lié à la petitesse du sous-groupe concerné (36 sujets seulement). Dans une telle enquête, malgré la taille du collectif, les artefacts sont inévitables.

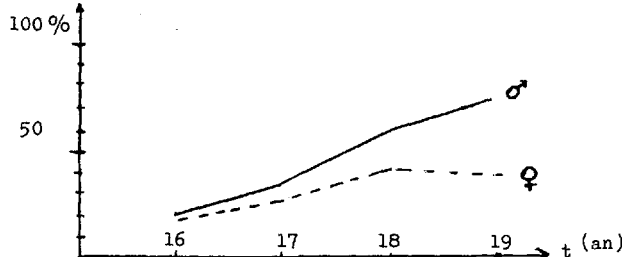


FIG. 1. : POURCENTAGE DE SUJETS QUI ONT EU UNE (DES) RELATION(S) SEXUELLE(S) COMPLETE(S), PAR TRANCHE D'AGE

La figure 2 illustre l'avantage de la méthode du questionnaire: en touchant simultanément un grand nombre d'adolescents, il est possible de faire plusieurs subdivisions et de comparer divers sous-groupes:

	garçons		filles	
	avec	sans	avec	sans
MILIEU GEOGRAPHIQUE				
grande ville	38 %	39 %	50 %	47 %
petite ville	28	27	21	24
village	34	34	29	29
MILIEU SCOLAIRE				
gymnasiens	34	59	44	54
apprentis	66	41	56	54

FIG. 2. : REPARTITION DES SOUS-GROUPES AVEC ET SANS EXPERIENCE DE LA RELATION SEXUELLE COMPLETE

4. Validité des résultats

Il existe des moyens indirects de contrôler la validité des résultats: taux de participation à l'enquête, quantité de commentaires livrés en fin de question, cohérence des réponses entre elles.

Il y a trois conditions à respecter dans une telle recherche: respect de l'anonymat, liberté de réponse, neutralité et objectivité du questionnaire.

Summary

A Survey on Adolescent Sexuality

Some results are presented with special considerations on methodological aspects.

Zusammenfassung

Eine Untersuchung über Jugendsexualität

Einige Ergebnisse sind vorgestellt, mit speziellen Betrachtungen der methodologischen Aspekte.

Littérature

- MICHAUD P.-A. : Quelques aspects de la sexualité des adolescents de 16 à 19 ans dans le canton de Vaud. Thèse de médecine (1977)
- KINSEY A.C. et COLL. : Le comportement sexuel de l'homme. Pavois (1948).
- SCHOFIELD M. : The sexual behavior of young people. Pelican Book (1972)

Adresse de l'auteur

Dr P.-A. MICHAUD, Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Hôpital Sandoz, 1011 Lausanne.