

Habitudes alimentaires d'adolescents italiens résidant à Genève: effets de l'intégration *

L. RAYMOND et O. JEANNERET

Institut de médecine sociale et préventive - GENEVE

1. INTRODUCTION

Le rôle de l'alimentation dans de nombreuses pathologies justifie l'intérêt de l'épidémiologiste pour les modifications du comportement dans ce domaine entraînées par l'émigration-immigration. L'étude genevoise des facteurs précurseurs de l'athéromatose chez des adolescents (1) est l'occasion de présenter des aspects de ce processus chez de jeunes Italiens résidant à Genève.

2. MATERIEL ET METHODES

L'échantillon étudié (51 garçons et 53 filles) a été tiré au sort parmi l'ensemble des enfants de 14 ans, fréquentant les écoles publiques, dont le père ou, à défaut, la mère était de nationalité italienne et relevait de la couche sociale "manuels" (contremaîtres, artisans et agents subalternes inclus). Le groupe de contrôle (58 garçons et 62 filles) a été défini et constitué de façon identique, mais parmi les adolescents de père suisse.

Le fait d'être né en Suisse a été retenu comme indicateur de l'intégration, de préférence à la durée de résidence des parents dans notre pays. Ces deux critères étaient d'ailleurs très étroitement corrélés.

Les données relatives au comportement alimentaire ont été réunies par interview des intéressés et questionnaire auto-administré adressé aux parents (2). L'interview portait sur la nature, la fréquence et la quantité des aliments consommés, en moyenne, durant une période de deux semaines. Les prises alimentaires occasionnelles, notamment saisonnières, étaient prises en considération dans l'estimation de la consommation. Le questionnaire auto-administré portait sur la consommation des lipides d'assaisonnement dans le ménage et le nombre de repas servis à domicile. Les informations réunies par ces deux voies étaient fusionnées, après estimation de la quote-part du probant pour les lipides d'assaisonnement, puis traduites en calories/jour selon les grands nutriments (protides, lipides, hydrates de carbone), au moyen d'une table alimentaire ad hoc. A noter que l'apport calorifique de chaque repas a été estimé abstraction faite des lipides d'assaisonnement.

3. RESULTATS

Le tableau 1 compare, pour chaque sexe, l'apport calorifique total et l'importance relative des grands nutriments chez les Italiens et les Suisses. L'apport calorifique peut être considéré comme équivalent. En revanche, la consommation relative de lipides est sensiblement plus élevée chez les Italiens, au détriment de celle des hydrates de carbone, mais l'apport en protéines reste indépendant de l'ethnie.

Tableau 1: Ethnie et apport calorifique

	Sexe masculin		Sexe féminin	
	I	CH	I	CH
Apport calorifique	2786	2785	2126	2174
% protéines	12.9	12.6	13.7	13.2
% lipides	36.3 *	33.9	39.1	36.7
% hydrates de carbone	50.6 *	53.6	47.2	50.1

* p < 0.05

Le tableau 2 compare l'apport calorifique par repas. Il permet d'observer la plus grande importance du déjeuner chez les adolescents italiens des deux sexes. Chez les garçons italiens, on note en contrepartie une tendance (non significative) à l'allègement des apports calorifiques de la seconde moitié de la journée, alors que les adolescentes italiennes semblent se distinguer des Suissesses par une diminution relative du petit déjeuner et des "10 heures".

Tableau 2: Ethnie et apport par repas

% calories	Sexe masculin		Sexe féminin	
	I	CH	I	CH
Petit déjeuner	16.8	16.2	14.4	16.0
"10 h."	5.6	5.7	6.2	7.0
Déjeuner	35.5 ***	30.7	35.8 ***	32.6
"4 h."	11.0	12.9	12.2	12.0
Dîner	28.1	30.0	27.7	28.7
Soir	3.0	4.5	3.6	3.6

*** p < 0.001

L'étude des modifications des habitudes alimentaires sous l'effet de la durée passée à Genève s'est heurtée à la faiblesse des effectifs de la sous-population récemment immigrée (adolescents italiens nés hors de Suisse: 11 garçons et 18 filles). La comparaison des comportements moyens entre Italiens nés hors de Suisse et Italiens nés en Suisse a fait néanmoins ressortir un certain nombre de différences qui, pour n'être pas statistiquement significatives, n'en doivent pas moins être signalées, vu leur cohérence.

Pour les deux sexes, on enregistre une nette diminution de l'apport calorifique total chez les adolescents italiens nés en Suisse (de l'ordre de 10 %). Cette diminution ne porte pas sur les protéines, dont l'importance relative s'accroît, mais sur les lipides et les hydrates de carbone. Sous l'angle de l'équilibre calorifique, ces modifications ont pour effet de réduire les différences observées précédemment par rapport aux témoins suisses, en particulier chez les jeunes filles. Cette tendance n'apparaît pas aussi nettement chez les jeunes gens, lesquels conservent une alimenta-

*Financé par le Fonds national suisse de la recherche scientifique (projet no 6.175.75)

tion relativement plus riche en lipides et réduite en hydrates de carbone.

Les résultats obtenus n'indiquent aucun effet d'intégration sur la répartition de l'apport calorique par prise alimentaire. Que les adolescents italiens soient nés ou non à Genève, le déjeuner reste un repas plus important que chez les Suisses. La tendance à conserver un repas du soir allégé paraît toutefois s'atténuer dans le groupe des jeunes filles italiennes nées à Genève.

4. DISCUSSION

Il convient premièrement de s'interroger sur la validité des enquêtes alimentaires. Toute mesure du comportement alimentaire peut introduire un effet d'observateur, le sujet étant tenté de décrire son alimentation telle qu'il désirerait qu'elle soit et non telle qu'elle est. L'observation de rations caloriques relativement basses chez les obèses tend à confirmer ce biais. Dans le cas particulier, les Italiens auraient pu être incités à décrire un comportement proche de celui du pays d'immigration, d'où sous-estimation des effets ethniques et d'intégration.

En second lieu, on doit se demander si l'effet apparent d'intégration ne résulte pas plutôt d'un effet de cohorte et/ou de sélection géographique. Il est vraisemblable que les familles italiennes récemment établies en Suisse proviennent davantage que les précédentes des régions les plus méridionales de la péninsule, qui sont aussi les plus défavorisées.

Des études ultérieures devraient compléter l'analyse des nutriments par celle des aliments, ce façon notamment à pouvoir distinguer ce qui est consommé à la table familiale ou, en dehors des repas principaux, d'après un choix exclusif de l'adolescent. Il conviendrait également de tenir compte, dans l'interprétation, des effets de l'activité physique, dont le niveau est inférieur chez les Italiennes (3).

ZUSAMMENFASSUNG

Spezifische Ernährungsgewohnheiten bei in Genf wohnhaften italienischen Heranwachsenden - Auswirkung ihrer sozialen Eingliederung

Die allgemeinen Ernährungsgewohnheiten einer repräsentativen Stichprobe von 14-jährigen Italienern (51 Knaben, 53 Mädchen) werden einem schweizerischen Vergleichskollektiv (58 Knaben, 62 Mädchen) gegenübergestellt, hinsichtlich der Kaloriaufnahme in Bezug auf die Hauptnahrungsstoffe und auf die Mahlzeiten. In diesem Vergleich werden die in Genf gebürtigen von den frisch eingewanderten Italienern unterschieden.

SUMMARY

Nutritional habits specific to Italian adolescents living in Geneva and aculturation effect

Mean food intake of a representative group of 14 year-old Italians (51 boys and 53 girls) is compared to that of Swiss controls (58 boys and 62 girls) according to caloric intake per principal nutrients and per meal. The comparisons also distinguish the Italians born in Geneva from recent immigrants.

BIBLIOGRAPHIE

1. RAYMOND, L. et al.: Geneva study on the precursors of atherosclerosis: First results - Soz- und Präv. Medizin - 1979, 24, 251-252.
2. RAYMOND, L. et CUDRE-MAUROUD, M.: Mesure de l'alimentation des adolescents par interview des intéressés et questionnaire adressé aux parents - Soz- und Präv. Medizin, 1978, 23, 249-250.
3. JEANNERET, O. et RAYMOND, L.: Dietary habits of Italian and Swiss adolescents living in Geneva - Round table on "Children and adolescents in today's world", Athens, June 4, 1980

ADRESSE DE L'AUTEUR:

L. RAYMOND - Institut de médecine sociale et préventive - 20, Quai Ernest-Ansermet - CH 1205 GENEVE