

Vitaminstatus der Schweizer Rekruten

M. Stransky, G. Brubacher, J. P. Vuillemier
 Institut für Ernährungsforschung Seestrasse 72 8803 Rüschlikon

Erythrozytenenzyme des untersuchten Kollektivs

	Vitamin B ₁ α TKA	Vitamin B ₂ α EGR	Vitamin B ₆ α EGOT
N	161	161	161
$\bar{x} \pm SD$	1,14 ± 0,06	1,02 ± 0,07	1,80 ± 0,16
Spanne	1,02 - 1,33	0,89 - 1,30	1,38 - 2,23

Beurteilung der Versorgungslage mit den Vitaminen B₁, B₂ und B₆

Vitamin B ₁			Vitamin B ₂			Vitamin B ₆		
Risiko	n	%	Risiko	n	%	Risiko	n	%
hohes Risiko (α TKA > 1,25)	10	6,2	hohes Risiko (α EGR > 1,29)	1	0,6	hohes und mässiges Risiko (α EGOT > 2,0)	16	9,9
mässiges Risiko (1,25 > α TKA > 1,15)	58	36,0	mässiges Risiko (1,29 > α EGR > 1,20)	5	3,1	niederes Risiko (α EGOT < 2,0)	145	90,1
niederes Risiko (α TKA < 1,15)	93	57,8	niederes Risiko (α EGR < 1,20)	155	96,3			

Plasma-Vitamin Gehalte des untersuchten Kollektivs

	Vitamin C mg/100 ml	Vitamin A I.E./100 ml	β-Carotin γ/100 ml	Vitamin E mg/100 ml	Folsäure µg/ml
N	163	162	162	162	163
$\bar{x} \pm SD$	0,79 ± 0,30	138 ± 35	28,4 ± 15,4	0,85 ± 0,16	4,22 ± 1,94
Spanne	0,23 - 2,27	23 - 251	6,0 - 100,0	0,37 - 1,29	0,30 - 18,9

Beurteilung der Versorgungslage mit den Vitaminen C, A, E und der Folsäure

Vitamin C *			Vitamin A *			Vitamin E			Folsäure **		
Plasma-Gehalt mg/100 ml	n	%	Plasma-Gehalt I.E./100 ml	n	%	Plasma-Gehalt mg/100 ml	n	%	Plasma-Gehalt µg/ml	n	%
hohes Risiko (< 0,2)	-	-	hohes Risiko (< 33)	1	0,6	hohes Risiko (< 0,4)	1	0,6	hohes Risiko (< 3,5)	55	33,7
mässiges Risiko (0,2-0,4)	18	11,0	mässiges Risiko (33-99)	19	11,7	mässiges oder niederes Risiko (> 0,4)	161	99,4	mässiges Risiko (3,5-4,5)	51	31,3
niederes Risiko (> 0,4)	145	89,0	niederes Risiko (> 99)	142	87,7				niederes Risiko (> 4,5)	57	35,0

* nach kanadischen Richtlinien (1973)

** nach Hötzel (1979)

Serumgehalt und Versorgungslage mit Eisen

	Serumgehalt µg/100 ml	Serumgehalt * µg/100 ml	n	%
N	166	nieder (< 60)	19	11,5
$\bar{x} \pm SD$	97,1 ± 36,5	befriedigend (60-149)	131	78,9
Spanne	33 - 232	hoch (> 149)	16	9,6

* nach Hanes (1974)

Institut für
Ernährungsforschung