

Editorial

Prévention dans la collectivité: Le programme national de recherche No 1A «Prévention des maladies cardio-vasculaires en Suisse»¹

F. Gutzwiller², B. Junod³, F. H. Epstein⁴, O. Jeanneret⁵, W. Schweizer⁶

En Suisse, la mortalité par l'ensemble des maladies cardio-vasculaires qui représente 43 % de tous les décès, soit 24000 par année, vient en tête des causes de mort. De plus, il a été récemment démontré que, contrairement à ce qui ressortait d'analyses antérieures, la mortalité par maladie coronarienne a augmenté en moyenne de 9,7 % dans le sexe masculin, de 1969 à 1978 [9, 17]. La recherche de moyens destinés à prévenir les manifestations précoces de l'athérosclérose est ainsi plus actuelle que jamais [3].

Le programme national de recherche 1A (PNR 1A)⁷, financé par le Fonds national suisse de la recherche scientifique, est une étude d'intervention sur des collectivités entières. Son but est d'évaluer les méthodes de prévention et de réduction de l'exposition aux facteurs de risque des maladies cardio-vasculaires dans deux villes d'intervention, Aarau et Nyon, en comparant les résultats avec deux villes témoins, Soleure et Vevey. Ces quatre villes ont été choisies sur la base d'une analyse de l'ensemble des villes suisses, dont la population est comprise entre 8000 et 20000 habitants, parce qu'elles présentaient les conditions de comparabilité optimales.

Dans une première phase, des données ont été recueillies lors d'un examen de base qui s'est déroulé de l'automne 1977 au printemps 1978. Avant la saisie des données, un échantillon aléatoire stratifié de la population avait été constitué. Les membres de l'échantillon ainsi qu'un certain nombre de personnes qui se sont présentées spontanément à l'examen, sans avoir été contactées personnellement – cela dans les villes d'intervention seulement – ont été investigués pour déterminer leur niveau d'exposition aux risques des maladies cardio-vasculaires. Au cours des années 1978 à 1980, un programme d'intervention basé sur la participation de la population au développement des activités d'éducation pour la santé s'est déroulé à Aarau et à Nyon. L'évaluation finale détaillée est prévue pour la fin de 1980.

Les publications qui ont paru jusqu'ici sur le PNR 1A comprennent la présentation de l'étude, la description de la planification et de l'organisation du programme [2, 14, 15, 39, 42, 43, 45], une revue des relations connues actuellement entre les facteurs de risque et l'artériosclérose [7], la présentation du système de traitement de l'information ainsi que des concepts sous-jacents à l'intervention [44, 46]. Un premier aperçu sur l'ensemble du programme a paru dans les «cahiers médico-sociaux» [11].

Dans ce numéro se trouvent en premier lieu des travaux présentant des résultats de l'examen de base. Ceux-ci ne concernent pas la prévalence des facteurs de risque dans les quatre villes, qui ont été publiés ailleurs [24, 25, 26, 31, 32, 37, 38], mais les aspects relatifs à la représentativité de l'échantillon [23], à la comparaison des caractéristiques des participants spontanés et convoqués [20] et enfin la question du recours aux prestations médicales telles que les contrôles préventifs parmi la population étudiée [36]. De plus, un autre travail discute la fréquence et les types de douleurs précordiales enregistrées anamnestiquement dans les quatre villes [35].

¹ Projet No 4.077.0.76.01, subventionné par le Fonds national suisse de la recherche scientifique.

² Dr méd., directeur de projet du PNR 1A pour la Suisse alémanique, Kantonsspital, 4031 Basel.

³ PD Dr méd., directeur de projet du PNR 1A pour la Suisse romande, Institut universitaire de médecine sociale et préventive, 1011 Lausanne.

⁴ Prof. Dr méd., expert scientifique de la Direction du PNR 1A, Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Universität Zürich, 8006 Zürich.

⁵ Prof. Dr méd., membre de la Commission de rédaction PNR 1A, Institut de médecine sociale et préventive, Université de Genève, 1205 Genève.

⁶ Prof. Dr méd., directeur de programme du PNR 1, Kantonsspital, 4031 Basel.

⁷ Le volet B du programme comprend des études relatives au processus d'apparition des facteurs de risque.

La deuxième partie de ce numéro présente le modèle de prévention en cours de réalisation dans les collectivités. Les principes de base de l'action sont illustrés par la présentation d'un aperçu de l'ensemble des actions réalisées sous forme de tableaux ainsi que par des exemples spécifiques et plus détaillés relatifs à la campagne de prévention [21, 22, 33, 34]. Ces deux parties sont précédées d'un article introductif sur les aspects de méthode concernant les programmes d'intervention dans les collectivités [10] et suivies d'une contribution finale relative à la problématique de l'évaluation du PNR 1A [30].

Le principe et la réalisation de la prévention primaire des maladies cardio-vasculaires par la modification des habitudes alimentaires, la réduction de la consommation de tabac et le traitement de l'hypertension sont encore débattus aujourd'hui [19]. Il manque encore des preuves définitives de la possibilité d'une modification de la distribution des facteurs de risque de groupes entiers de la population et de leurs conséquences souhaitées: une réduction de la morbidité et de la mortalité [6, 16]. Dans le monde entier, des programmes d'intervention sur l'ensemble des facteurs de risque des maladies cardio-vasculaires sont en cours. Ils permettront probablement de donner par leurs résultats une réponse à la question de l'efficacité de la prévention dans la population. Les premiers résultats des études de Stanford, de Karélie du Nord, de la Hollande et de la Belgique, semblent montrer à cet égard que la prévention primaire des maladies coronariennes peut être envisagée avec succès [1, 5, 8, 12, 13, 18, 27, 28, 29, 40, 41].

Au cas où ces premiers résultats se confirment au cours des années à venir, le concept de facteurs de risque et les principes relatifs à leur réduction auront encore un rôle plus important à jouer dans l'ensemble des efforts accomplis dans le domaine de la santé [4].

Bibliographie: voir pages précédentes.