

PNR 1A: Déroulement et vue d'ensemble de la campagne d'éducation pour la santé à Nyon

Programme national suisse de recherche No 1A. Groupe d'étude¹

I. Introduction

L'ensemble de l'étude entreprise sur la prévention des maladies cardio-vasculaires en Suisse est un des programmes nationaux de recherche. Ainsi, le cadre relatif à la durée, à l'organisation et au financement du projet est imposé comme c'est le cas pour chacun d'eux [1]. A l'intérieur du programme national No 1A (PNR 1A), on peut distinguer deux plans: d'une part, celui de la direction de l'ensemble où il s'est agi d'établir une organisation planifiée, précise et détaillée de la recherche; d'autre part, celui des projets locaux de Nyon et d'Aarau pour lesquels la participation locale et une dynamique propre ont été d'emblée souhaitées et recherchées [3].

Ce travail commence par présenter succinctement trois aspects relatifs à l'ensemble du programme: la planification et l'organisation du PNR 1A, les buts de l'intervention tels qu'ils ont été définis par le Conseil scientifique et, enfin, quelques principes concernant les méthodes de l'intervention. Ces éléments ont joué un rôle essentiel pour le développement local du programme d'éducation pour la santé. Ensuite, l'accent est mis sur le développement de l'action nyonnaise. Il sera indiqué comment ont été constituées les structures de départ de ce projet pilote. En outre, un plan chronologique donne une liste des actions qui se sont déroulées jusqu'au début de 1980. Cette vue d'ensemble permet ainsi de situer plus précisément d'autres textes [2, 4, 5] dévolus à un aspect particulier de l'action.

II. Principaux aspects de l'ensemble du programme

Au niveau de l'ensemble du programme, un certain nombre d'éléments ont joué un rôle déterminant sur le développement de l'action locale aussi bien à Aarau qu'à Nyon.

Les tâches d'organisation et de planification comprenaient l'établissement du plan chronologique, la préparation du protocole scientifique et la conduite d'examen de santé au début et à la fin du programme dans la perspective de l'évaluation, la mise sur pied d'une

Une expérience pilote de prévention dans l'ensemble de la collectivité est en cours de développement et d'évaluation. Sera-t-elle reproductible? A quelles conditions?

logistique du traitement électronique de l'information, la coordination des examens de laboratoire et du système d'information. Les structures mises en place à ce niveau ont déjà été décrites ailleurs [3]. Il convient tout de même de rappeler qu'un conseil scientifique constitué des coordinateurs de groupes spécialisés s'est réuni environ tous les six mois et a notamment formulé les buts du programme d'intervention tels qu'ils sont résumés dans le *tableau 1*.

Les groupes spécialisés sont des conseillers techniques de la Direction du projet. Ils ont été constitués dans les domaines suivants: activité physique, alimentation, consommation de tabac, facteurs psycho-sociaux, tension artérielle, aspects pédiatriques, aspects cliniques

Tabl. 1. PNR 1A: Objectifs du programme d'intervention

GROUPES CONCERNES		
Domaines de l'intervention	Ensemble de la population	Porteurs de facteurs de risque
<u>Activité physique</u>	Plaisir du sport et de la dépense physique Meilleure compréhension du rôle de l'activité physique pour la santé - Augmenter l'activité physique pour se rendre au lieu de travail, sur le lieu de travail et pendant les loisirs pour atteindre au moins 20 min. 2 x par semaine	- commencer une activité physique régulière contrôlée
<u>Habitudes alimentaires</u>	S'alimenter sainement - Equilibrer la consommation et la dépense de calories - Réduire la consommation de sucre raffiné - Réduire la consommation de cholestérol et d'acides gras saturés au profit d'acides gras poly-insaturés	- réduction du poids - augmenter le rapport des acides gras poly-insaturés aux acides gras saturés dans la mesure du possible jusqu'à 1.0 - traitement médicamenteux éventuel
<u>Consommation de tabac</u>	Valorisation du non-fumeur - ne pas commencer à fumer	- cesser de fumer
<u>Aspects psychosociaux</u>	Décontraction et détente - Apprendre à se détendre - Développer les aptitudes à communiquer	- diminuer le stress - pratiquer une méthode de décontraction
<u>Tension artérielle</u>	Connaitre sa tension artérielle - Réduction de la consommation de sel	- réduire la consommation de sel à moins de 7g./jour - réduction de la tension artérielle au-dessous de 160/95 mm Hg par un traitement médicamenteux si nécessaire - contrôle régulier de la tension - amélioration de la motivation du patient pour se faire contrôler et soigner à long terme

¹ Directeurs de projet: F. Gutzwiller, B. Junod. Expert scientifique: F. H. Epstein. Coordinateurs locaux: A. Crisinel, K. Röthlisberger. Conseil scientifique: Th. Abelin, M. Bassand, L. Biland, H. R. Brunner, W. Bürgi, A. Delachaux, H. Howald, O. Jeanne- ret, H. Micheli, T. Moccetti, O. Oetliker, O. Ritter, G. Ritzel, J. L. Rivier, M. Schär, H. B. Staehelin, W. Vetter, L. K. Widmer. Analyse statistique: A. Marazzi / M. Lejeune. Directeur de programme: W. Schweizer. Manuscrit préparé par B. Junod. Projet No 4.077.0.76.01, subventionné par le Fonds national suisse de la recherche scientifique. Adresse pour la correspondance: B. Junod, Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Hôpital Sandoz, 1011 Lausanne.

et aspects sociologiques. En outre, un groupe «éducation pour la santé», constitué séparément pour la Suisse romande et la Suisse allemande, seconde plus spécialement les directeurs de projet, pour suivre et conseiller les programmes locaux à Nyon et à Aarau.

Les buts de l'intervention (*tabl. 1*) ont été dissociés selon qu'ils concernaient la population générale ou les porteurs de facteurs de risque. On remarque cependant qu'à ces derniers s'appliquent des principes identiques, mais prévoyant des mesures plus intenses que pour la population générale. Il convient également de considérer les limitations imparties par les possibilités concrètes d'opérationnalisation des interventions d'éducation pour la santé qui sont intervenues dans le choix de ces objectifs.

Les principes de l'intervention basés sur les objectifs du programme d'éducation pour la santé s'appliquent aux domaines suivants: l'activité physique, l'alimentation – lipides sanguins et poids –, la consommation de tabac, la pression artérielle et le «stress». Etant donné que ces principes ont déjà été décrits plus en détail ailleurs [6], seuls quelques éléments essentiels seront rappelés ici: il ne s'agit pas simplement de transmettre une information relative à la santé mais, au contraire, de susciter des modifications de comportements en collaboration étroite avec l'ensemble de la population dans le sens d'une mobilisation de la communauté pour une utilisation optimale des ressources qu'elle a à disposition. Le processus de l'action implique donc une participation active et responsable des personnalités et des groupes locaux en prenant soin d'intégrer les interventions au système de soins existants. Il convient enfin de mentionner l'importance de la complémentarité des actions reposant sur l'implication active du participant et de celles recourant aux moyens de communications de masse.

III. Développement du projet «Nyonnais battez-vous pour que batte votre cœur»

1. Rôle du programme local

Le développement du programme local doit fournir un modèle reproductible dans la conception, la planification et la réalisation des diverses composantes du programme d'éducation pour la santé pour la prévention et la réduction de l'exposition aux facteurs de risque de l'ensemble d'une population ainsi que chez les porteurs de facteurs de risque. Etant donné le caractère modèle attendu de ce projet, une évaluation «interne» a été mise en place pour suivre en continu le déroulement des activités [7]. Sur cette base, des éléments concrets et détaillés seront susceptibles d'être mis à la disposition d'autres communes souhaitant développer un projet analogue.

2. Création du comité de référence et du comité d'action

Avant l'examen de santé initial, le directeur de projet romand a établi des contacts avec un certain nombre de personnalités de la ville qui, par leur position, étaient susceptibles de contribuer au programme de prévention projeté. Voici leur liste:

- les médecins généralistes, les internistes et les pédiatres
- les pharmaciens
- les présidents des sections locales des samaritains et de la Croix-Rouge
- les responsables du centre médico-social
- le syndic et deux municipaux
- le secrétaire communal
- le préfet
- un pasteur et le curé
- des directeurs de l'école primaire et du collège secondaire
- le secrétaire de la Fédération ouvrière du bois et du bâtiment
- quelques cadres de l'entreprise locale principale
- le directeur du journal local
- le président de l'Union des sociétés nyonnaises
- le président des associations sportives nyonnaises

Quatre délégués du corps médical et la plupart des autres personnalités contactées ont alors constitué le comité de référence. Celui-ci se réunit au moins deux fois par an pour être régulièrement informé du déroulement de la campagne et discuter des choix majeurs relatifs à l'avenir. Le comité d'action est constitué par des personnes qui sont professionnellement engagées dans les domaines suivants, directement en rapport avec le programme: l'activité physique, l'alimentation, la consommation de tabac, les facteurs psycho-sociaux, la tension artérielle ainsi que les actions pour les jeunes. Il se réunit deux ou trois fois par mois. Des groupes de travail relatifs à ces différents domaines se sont constitués selon les besoins au cours du programme, sous l'impulsion de l'un ou l'autre membre du comité d'action. Le budget du programme d'intervention est géré par le comité d'action.

3. Personnel

Les personnes participant à l'intervention peuvent s'engager à des degrés divers. Par exemple, des groupes sportifs organisés d'abord par des professionnels ont été progressivement pris en charge par des participants bénévoles. Pour certaines activités spécifiques, des animateurs qualifiés sont rémunérés selon leurs prestations. Parmi eux, un maître de sport et un médecin sont membres du comité d'action. Deux autres membres de ce comité, une enseignante de l'école primaire et un maître de sciences, spécialement orientés vers les activités pour les jeunes, sont également rémunérés à l'heure. Les autres personnes constituant ce comité sont engagées à temps partiel ou à temps complet. Une première diététicienne, avec une expérience professionnelle de plusieurs années, a commencé ce travail à mi-temps. Elle a ensuite proposé la collaboration d'une seconde diététicienne à plein temps pour contribuer à mener les nombreuses activités alors en cours. Une assistante sociale expérimentée, engagée à mi-temps, assume la coordination du comité d'action. Elle s'occupe également de la prévention dans le domaine du tabac et de la relaxation.

Une infirmière collabore à temps partiel en tant que responsable du domaine de la tension artérielle. Une secrétaire travaille à mi-temps principalement pour l'organisation pratique des activités de groupe et une autre s'occupe surtout de la production de documents relatifs à l'intervention ainsi que des tâches administratives.

4. Collaboration des organismes et des institutions de la ville

Dès le début du programme de prévention, l'appui des organismes et des institutions de Nyon a reflété l'esprit de collaboration des membres du comité de soutien. Des locaux ont été mis à disposition, par exemple au centre médico-social, dans les écoles, au centre paroissial, dans un abri antiaérien et notamment dans un pavillon scolaire situé sur une grande place, en pleine ville. Le contrôle de l'habitant a fourni les adresses pour toute la population de la ville. Le service de publicité de la principale entreprise locale a assumé la production de l'affiche de démarrage de la campagne.

Plusieurs associations ont apporté leur appui en informant leurs membres du programme de prévention et en organisant des activités, notamment dans les domaines du sport et du tabac. Les médecins et les pharmaciens ont appuyé les activités de prévention dans tous les domaines, en particulier ceux de la tension artérielle et de l'alimentation.

5. Le centre de prévention

Le pavillon scolaire situé au cœur de la ville constitue le centre principal du programme de prévention. Siège du secrétariat, il est aussi le lieu où se déroulent les séances de travail des comités d'action et de soutien; il s'y déroule également certaines activités de groupe. Comme un grand nombre de personnes étaient venues à ce pavillon pour l'examen de santé initial, il était d'emblée connu par la population. Profitant de cette situation, il est aussi utilisé comme centre de documentation relatif aux activités du centre et à chacun des domaines de la campagne. Des documents produits par le centre de prévention et des brochures destinées

Tabl. 2. PNR 1. Nyon. Actions globales. Aperçu général des activités en 1978 et 1979

Activités	Description	Moyens	Participants
1. Groupes pilotes multifacteurs	2 groupes se réunissant à 5 reprises pour aborder les thèmes du sport, de l'alimentation, du tabac, de la relaxation et de la tension artérielle	Plusieurs animateurs pour couvrir l'ensemble des thèmes dans chaque groupe	20
2. Kermesse du coeur (annuelle)	Stands d'information sur chaque thème du programme. Présentation de films et de montages audio-visuels. Inscription aux activités.	Animateurs et personnes ayant déjà participé à un groupe. Grande salle avec panneaux d'information.	200 inscriptions lors de la première kermesse
3. Séances d'information	Présentation publique et dans certaines entreprises des activités en cours	Un responsable pour chaque activité sur laquelle porte l'information	
4. Centre d'information	Accueil personnel et documentation sur les domaines touchés par le programme	Pavillon situé au coeur de la ville	
5. Publicité d'ensemble	Invitation à participer aux activités de prévention proposées par le centre	Présentation dans les lieux publics, les pharmacies et les cabinets médicaux officiels. Article dans la presse locale. Papillon illustré de 16 pages décrivant les activités.	

Tabl. 3. PNR 1. Nyon. Sport. Aperçu général des activités en 1978 et 1979

Activités	Description	Moyens	Participants
1. Séance d'information	Présentation des activités sportives proposées et organisation des rendez-vous sportifs et des groupes sport	Maître de sport connaissant les sociétés locales	31
2. Rendez-vous sportifs	Trois fois par semaine, rendez-vous fixé pour une activité variable comme la natation, la marche, le vélo, le cross, la préparation au ski ou le ski de fond.	Organisation par circulaire et responsables motivés	75
3. Groupes sport	Activité suivie : gymnastique en salle, natation ou aviron	Salle et moniteur compétent	55
4. Marche populaire	Collaboration avec le club des marcheurs marche de deux heures au départ de Nyon	Organisation de la publicité avec le club des marcheurs	106

Tabl. 4. PNR 1. Nyon. Alimentation. Aperçu général des activités en 1978 et 1979

Activités	Description	Moyens	Participants
1. Séances d'information	Présentation des diverses activités proposées dans le domaine de l'alimentation	Convocations personnelles et diététicienne avec qualités d'animatrice	35
2. Cours d'alimentation normale	5 séances de 2 heures où sont présentés et discutés les principes d'une alimentation saine	Animation par diététicienne équipée d'un matériel didactique adéquat	97
3. Groupes poids	3 séances de 2 heures ayant pour but de permettre aux participants obèses de réduire leur poids par une alimentation adéquate	Diététicienne laissant une large place à la discussion	49
4. Groupes cholestérol	Organisés à raison de 2 séances de 2 heures, cette activité est destinée aux personnes intéressées à l'influence de l'alimentation sur le taux de cholestérol	Diététicienne et participation occasionnelle d'un médecin	41
5. Groupes cuisine	Cours pratiques où sont préparés, cuisinés et dégustés des menus équilibrés	Participation d'une diététicienne ou d'une personne formée pour diriger cette activité. Locaux équipés.	32
6. Action auprès des restaurants	Suivant le modèle argovien, proposition de menus "santé" dans les restaurants	Contacts personnels avec restaurants et cuisiniers. Affiches et sets de table.	
7. Propositions de menus	Menus photocopiés et accessibles par appel téléphonique.	Ligne téléphonique avec cassetophone.	

Tabl. 5. PNR 1. Nyon. Tabac. Aperçu général des activités en 1978 et 1979

Activités	Description	Moyens	Participants
1. Et si vous arrêtiez de tousser	Séance d'information publique sur le tabac, ses répercussions et plusieurs moyens proposés pour cesser de fumer	Publicité par affiche Responsables de chaque méthode et médecins de la ville Film	~ 60
2. Plan de 5 jours	Une semaine d'exposés ayant lieu chaque soir, organisés en collaboration avec la ligue Vie et Santé	Matériel audio-visuel Conférenciers	24
3. Méthode canadienne	Méthode de désaccoutumance organisée par groupe avec engagement personnel de renoncer à fumer au début et contact ultérieur de soutien entre participants.	Responsable formé	12
4. Groupe tabac	Adaptation de la méthode mise au point par la "Bernische Association Nichtraucher".	Animateur formé	11

Tabl. 6. PNR 1. Nyon. Stress-détente. Aperçu général des activités en 1978 et 1979

Activités	Description	Moyens	Participants
1. Séances d'information	Séances destinées aux personnes intéressées par les activités de détente ou de décontraction.	Responsables des diverses activités proposées : un médecin, un physiothérapeute, une assistante sociale.	59
2. Relaxation musculaire	Méthode de gymnastique relaxante selon Thérèse Bertherat, pratiquée en groupe.	Un physiothérapeute formé et un local tranquille	162
3. Training autogène	Méthode de Schulz, pratiquée par groupes de 9 personnes environ	Médecin ou autre personne formée, avec qualités d'animateur. Local tranquille	174
4. Détente mère-enfant	10 séances organisées pour environ 5 mères et 5 enfants par groupe	Animatrice formée Local spacieux	15
5. Relaxation pour enfants et pour adolescents	Séances pratiquées en groupe avec exercices musculaires, de concentration et d'imagination	Animatrice formée	17

au public y sont distribués ou vendus à prix modique. Il comprend un premier local pour le secrétariat et un autre, plus important, organisé pour les réunions, l'accueil ainsi que les contrôles de pression artérielle et de poids. Une salle attenante à ces locaux est occasionnellement mise à disposition pour y projeter des films ou des diapositives avec montage sonorisé. Le prix de location, fixé par la commune, est très modique: 100 francs par mois. En outre, au cours de l'intervention d'autres locaux ont dû être loués et aménagés pour permettre le développement des activités de groupe et des cours de cuisine.

6. Aspects financiers

En ce qui concerne le programme nyonnais, la somme globale à disposition pour la phase d'intervention s'élève à 680000 francs. En 1980, les dépenses annuelles ont été budgétées de la manière suivante:

- administration et frais communs: Fr. 120000.-
- sport: Fr. 16000.-
- alimentation: Fr. 78000.-
- tabac: Fr. 13000.-
- détente: Fr. 16000.-
- tension: Fr. 20000.-
- santé-jeunesse: Fr. 13000.-

Les recettes provenant principalement de la participation financière aux activités de groupe s'élevaient à 11700 francs la première année et à 35000 francs la deuxième année.

7. Activités conduites à Nyon

Les tableaux 2 à 8 donnent un aperçu des activités conduites à Nyon et indiquent succinctement les moyens qu'elles impliquent. Les données relatives au nombre de participants proviennent d'une analyse de la carthothèque du centre de prévention effectuée en novembre 1979.

IV. Conclusion

L'expérience réalisée jusqu'ici dans les activités mises sur pied pour les différents domaines de l'intervention tend à montrer que le modèle d'intervention est reproductible dans ses principales caractéristiques et dans ses principes de base. Les groupes locaux susceptibles d'être motivés pour participer à l'éducation pour la santé sont nombreux.

Pour les activités de groupe, il est apparu essentiel d'organiser une formation adéquate des animateurs [2]. Si le modèle venait à s'étendre, il conviendrait alors d'organiser les structures nécessaires, par exem-

Tabl. 7. PNR 1. Nyon. Tension artérielle. Aperçu général des activités en 1978 et 1979

Activités	Description	Moyens	Participants
1. Séances d'information pour hypertendus	Réunions où sont présentées et organisées les activités de groupe	Infirmière avec qualités d'animatrice	14
2. Séances d'information avec le médecins locaux	Discussion sur l'organisation des groupes "tension artérielle" et sur les traitements de l'HTA avec un spécialiste.	Infirmière responsable des groupes tension et spécialiste de l'HTA	
3. Groupes tension artérielle	4 séances de 2 heures destinées à motiver les hypertendus à suivre leur traitement et à les informer des possibilités de prise en charge personnelle.	Infirmières formées, médecins et matériel didactique	39
4. Contrôles de pression	Prise de tension et indication du résultat en un document aux mains de la personne. Renvoi au médecin en cas d'HTA non traitée.	Infirmière; Locaux équipés d'appareils avec manchettes de plusieurs largeurs	390

Tabl. 8. PNR 1. Nyon. Santé-jeunesse. Aperçu général des activités en 1978 et 1979

Activités	Description	Moyens	Participants
1. Séances d'information aux enseignants	Organisées dans les collèges primaire et secondaire, ces séances visaient à sensibiliser les enseignants à l'éducation pour la santé dans les écoles	Pour introduire le dialogue avec les participants, le médecin des écoles, l'infirmière scolaires et plusieurs enseignants motivés	
2. Leçons-type	Fiches destinées aux enseignants pour être intégrées à l'enseignement des sciences, des mathématiques, du français et du dessin.	Plusieurs enseignants motivés pour la préparation de ces fiches.	
3. Activités sportives extra-scolaires	17 disciplines sportives comme l'athlétisme, l'aviron, le judo, le tennis de table etc. sont proposées aux enfants en âge scolaire	Organisation par un maître de sport appuyé par les sociétés locales	~ 330

ple au niveau de chaque canton, pour permettre cette formation spécifique au domaine de la prévention. On peut remarquer, dans l'ensemble des activités proposées à quel point elles sont différentes des possibilités qu'offre la consultation médicale traditionnelle. La complémentarité de ce programme avant tout destiné à la population saine et de la prise en charge des malades par le système des soins est évidente.

Les conditions particulières de financement et d'implication des responsables du projet liées à la recherche expérimentale que représente le PNR 1A jouent sans doute un rôle favorisant les chances de réussite. Cependant, s'il s'avère indiqué de passer à une phase d'extension, l'introduction d'une composante évaluative, même partielle, mais intégrée à l'action, pourrait sans doute contribuer à son développement. Enfin, les particularités propres à chaque région sont une condition de plus pour adapter, voire recréer, les modalités d'une telle action préventive.

Bibliographie

- [1] *Gautier, R. O.*, Les programmes nationaux du Fonds national suisse: une nouvelle forme d'encouragement de la recherche, *Les cahiers médico-sociaux* 23, 83 (1979).
- [2] Programme national suisse de recherche No 1A. Groupe d'étude: le travail de groupe dans le cadre de l'expérience nyonnaise de prévention des maladies cardio-vasculaires. *Soz. und Präv. Med.* 25, 299 (1980).
- [3] Programme national suisse de recherche No 1A. Groupe d'étude: organisation, planification et évaluation du programme «Prévention des maladies cardio-vasculaires». *Les cahiers médico-sociaux* 23, 89 (1979).
- [4] Programme national suisse de recherche No 1A. Groupe d'étude: prévention du tabagisme: expérience de Nyon. *Les cahiers médico-sociaux* 23, 113 (1979).
- [5] Programme national suisse de recherche No 1A. Groupe d'étude: prévention et éducation alimentaire. *Les cahiers médico-sociaux* 23, 117 (1979).
- [6] Programme national suisse de recherche No 1A. Groupe d'étude: principes d'éducation pour la santé relatifs à l'intervention. *Les cahiers médico-sociaux* 23, 107 (1979).
- [7] Schweizerisches Nationales Forschungsprogramm 1A. Autorengruppe: Die fortlaufende Auswertung gesundheitserzieherischer Aktionen in Aarau und Nyon. *Soz. und Präv. Med.* 25, 304 (1980).

Résumé

Le programme national de recherche No 1A constitue le cadre des activités de prévention qui se déroulent dans les villes de Nyon et d'Aarau. Après une description des principales composantes de l'ensemble du programme, l'accent est mis sur la genèse et le déroulement de la campagne d'éducation pour la santé en cours à Nyon. Si les objectifs principaux étaient définis par un groupe de spécialistes, ce sont les comités d'action et de soutien nyonnais qui ont proposé et pris en charge les activités de prévention locales. Une description de chacune des actions entreprises et des moyens qu'elles impliquaient est donnée sous forme de tableaux relatifs aux domaines de l'intervention: activité physique, alimentation, consommation de tabac, stress-détente et tension artérielle. La discussion porte sur les conditions relatives à la reproduction et à l'extension de ce modèle expérimental.

Zusammenfassung

NFP 1A: Gesundheitserzieherische Interventionen in Nyon:

Übersicht und Vorgehen

Das Nationale Forschungsprogramm 1A «Primäre Prävention von Herz-Kreislaufkrankheiten» definiert den Rahmen, in welchem die Gesundheitserziehungsprogramme in Nyon durchgeführt werden. Nach einer kurzen Darstellung der zentralen Aspekte des ganzen Programmes wird die Entwicklung der lokalen Gesundheitserziehungskampagne diskutiert. Die inhaltlichen Ziele für die Kampagne wurden von den Spezialistengruppen im Rahmen des gesamten NFP 1A definiert, allerdings sind es das lokale Aktionskomitee sowie das Patronatskomitee, welche die Konzeption und Verwirklichung der einzelnen Aktivitäten an die Hand genommen haben. Die einzelnen Aktionen und die zu ihrer Verwirklichung eingesetzten Mittel werden tabellarisch für jeden Interventionsbereich dargestellt: körperliche Aktivität, Ernährung, Tabakkonsum, Stress und Blutdruck. Schliesslich werden die Bedingungen diskutiert, welche für die Wiederholung und den Ausbau dieses experimentellen Modelles verwirklicht sein müssten.

Summary

National Research Program 1A: Health Education Interventions in Nyon / Overview and Implementation

The health education program in Nyon takes place in the framework of the Swiss National Research Program on primary prevention of cardio-vascular diseases. After a brief discussion of the main components of the whole program, the detailed starting procedure and the on-going activities are described. The main objectives of the campaign were defined by a Scientific Committee. Locally, proper structures were set up so that they could develop preventive actions by their own. Each main existing activity and the implied means are listed in extensive tables. They deal with the following topics: physical activity, alimentary habits, tobacco consumption, stress/relaxation and blood pressure. The necessary conditions for reproducing and for extending such an experimental model are discussed.