

# Pathologie du travail posté

## Etude de quatre entreprises d'Etat

R. Fawer et M. Lob

Institut universitaire de médecine du travail et d'hygiène industrielle, Lausanne

### Introduction

L'importance du travail posté, ou travail par équipes successives, n'a cessé d'augmenter ces vingt dernières années. En France, la proportion de travailleurs concernés, quelle que soit leur activité, a passé de 10 à 22% de 1957 à 1974 (3). A notre connaissance, nous ne disposons pas en Suisse de statistiques semblables.

### Méthodes

Parmi 139 travailleurs de 4 entreprises d'Etat, 131 ont été examinés. Ils ont été subdivisés en trois groupes: gr. 1: 34 sujets ont toujours eu un horaire régulier; gr. 2: 6 sujets ont dû cesser le travail posté en raison de troubles probablement liés à leur horaire irrégulier (insomnies et dépressions); gr. 3: 91 sujets ont toujours eu un horaire variable, la rotation s'effectuant toutes les 5 semaines pour 3 usines, de manière plus espacée pour la 4e.

### Résultats (voir tableau)

Un biais dans la comparaison entre les 3 groupes est probablement introduit par la fonction: les ouvriers, qu'ils aient effectué ou non un apprentissage, représentent le 90% des postés et seulement le 53% des non-postés. La différence entre ces 2 groupes est manifeste.

La comparaison entre les gr. 1 et 3 ne révèle que peu de différences importantes: seules la fatigabilité à la fin du travail et l'irritabilité accrue sont plus fréquentes chez les postés; bien que la fréquence des insomnies et des troubles digestifs soit un peu plus importante dans le gr. 3 que dans le gr. 1, ces différences ne sont pas significatives; chez les postés, près des 2/3 des travailleurs attribuent l'origine de leur insomnie à

la profession, alors que chez les non-postés aucun n'émet cette supposition.

Les ex-postés se démarquent nettement des deux autres groupes: fréquence accrue du sentiment d'être en mauvaise santé, du tabagisme, des insomnies et de la consommation médicamenteuse; bien qu'ils ne signalent pas de troubles digestifs, leur poids est nettement abaissé; leur absentéisme pour maladies autres qu'infectieuses est le plus élevé.

### Discussion

Les principales perturbations engendrées par le travail posté consistent en insomnies et en troubles psychologiques et digestifs (2,3). De ce fait, 15 à 20% des travailleurs postés (3) devront reprendre un horaire régulier. Aaronsen (1) a bien démontré que ce groupe d'anciens travailleurs postés présentait une morbidité accrue par rapport aux autres groupes, alors que les postés ne diffèrent des travailleurs de jour que par une fréquence augmentée d'insomnies si les conditions de logement sont mauvaises. Notre étude confirme dans l'ensemble ces résultats: le gr. 2, bien que ne représentant que 6% des travailleurs postés, présente une morbidité accrue. Les troubles digestifs, souvent décrits chez les postés (3), ne sont ici que légèrement augmentés, peut-être en raison de la possibilité de prendre des repas chauds sur les lieux de travail. Les insomnies ont été à l'origine de l'arrêt du travail par équipes successives chez la moitié des ex-postés, et sont l'objet de plaintes chez 15% des postés. Leur source réside habituellement dans les conditions de logement: impossibilité de s'isoler du bruit provoqué par les enfants, le trafic, le téléphone (3), situation fréquente dans les appartements actuels.

### PRINCIPAUX CRITERES QUANTITATIFS ET QUALITATIFS

	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	Comparaisons (1)		
				1-2	1-3	2-3
Nombre	34	6	91	-----		
Age (m±SD)	45±10	49±9	42±11	F=2.17, P=.12		
Fonction (%):						
- ouvriers	53	100	90			
- cadres	47	0	10	.035	<.001	N.S.
Sentiment de bonne santé (%)	71	17	75	.021	N.S.	.007
Fumeurs (%)	56	100	57	.046	N.S.	.041
Tr. dig. (%)	21	0	31	N.S.	N.S.	N.S.
Tr. sommeil (%)	9	50	15	.033	N.S.	N.S.
Fatigabilité excessive (%)	9	33	55	N.S.	<.001	N.S.
Irritabilité excessive (%)	18	50	46	N.S.	.035	N.S.
Consomm. de médicaments (%)	27	67	15	.074	N.S.	.010
Poids(m±SD)(2)	113±14	99±17	117±17	F=4.11, P=.03		
Absences(m)(3)	.94	3.00	.91	.10	N.S.	.058

### Zusammenfassung

Wechselschichtarbeit: Studie von 4 Fabriken.

Bei 131 Arbeitern von denen 2/3 Schichtarbeit leisteten, mussten 6 Schichtarbeiter ihre Tätigkeit wegen wahrscheinlich mit der unregelmässigen Arbeitszeit verbundenen Störungen aufgeben. Sie wiesen häufiger Arbeitsflucht und Schlafstörungen und ein vermindertes Gewicht auf. Die sogenannten "psychologischen" Störungen (Reizbarkeit, Müdigkeit) sind häufig bei Schichtarbeitern.

### Summary

Medical problems of shift-work: study of 4 factories.

Out of 131 workers whose 2/3 are shifted, 6 have to stop shift-work due to diseases probably bound to the irregular schedule: the frequency of sleeplessness and absenteeism was increased, and a loss of weight was noticed. The "psychological" troubles (irritability, tiredness) are more frequent among the shift-workers.

### Bibliographie

- (1) AARONSEN A.: Medical problems of shift-work. *Ind. Med. Surg.* 28, 422-427 (1959).
- (2) MAURICE M.: Shift-work. BIT, 1975.
- (3) RUTENFRANZ J. et al.: Biomedical and psychosocial aspects of shift-work. *Scand. j. work. environ. & Health* 3: 165-182 (1977).

### Adresse des auteurs

R. FAWER et M. LOB, Institut universitaire de médecine du travail et d'hygiène industrielle, César Roux 18, CH-1005 Lausanne.