

# Nationales Forschungsprogramm 1: Prophylaxe kardiovaskulärer Krankheiten

## Ziel:

Evaluation der Methodik zur primären Prophylaxe von Herz- und Kreislauferkrankungen

## Forschungsplan:

- 1977 Grundlagenhebung in 4 Städten
- 1978 Gesundheitszieherisches Interventionsprogramm in 2 Städten
- 1979 } (2 1/2 Jahre)
- 1980 } Schlussuntersuchung in 4 Städten

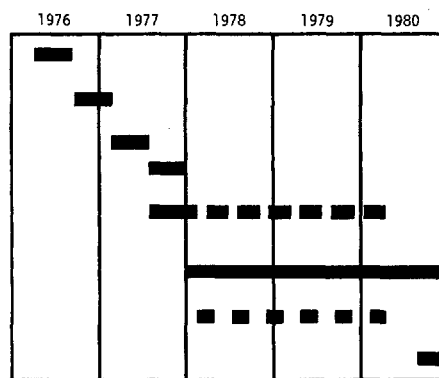
## Methodik:

Folgende Faktoren sollen beeinflusst werden: Physische Aktivität, Ernährung, Blutfette und Uebergewicht, Tabakkonsum, Blutdruck und Stress. Beim Versuch, nicht nur Gesundheitsinformation für den Einzelnen zu betreiben, sondern Verhaltensänderungen in Zusammenarbeit mit ganzen Bevölkerungsgruppen zu erreichen, geht es darum, die in einer Gemeinde selbst vorhandenen Möglichkeiten optimal zu nutzen (Mobilisation), die entsprechenden Interessierten

## Zeitplan:

### Aktivität:

1. Konzept, Grobplanung, Budget
2. Vorabklärungen und Selektion von zwei Interventions- und zwei Vergleichsstädten
3. Vorbereitung der Grunduntersuchung
4. Grunduntersuchung in den vier Städten
5. Entwicklung des Interventionsplanes und der gesundheitserzieherischen Programme
6. Individuelle und kollektive Interventionen
7. Zwischenuntersuchung und spezielle Evaluationen in den beiden Interventionsstädten
8. Schlussevaluation in den vier Städten



und zu interessierenden Gruppen am ganzen Planungs- und Aktionsprozess verantwortlich teilhaben zu lassen (Partizipation) und schliesslich darum, die Interventionen in das bestehende Netz der medizinischen Versorgung zu integrieren (Integration).

## Forschungsorganisation:

- Schweizerischer Nationalfonds
- Experten aus beiden Landesteilen
- Programm- und Projektleitung (Kantonsspital Basel und Institut de médecine sociale et

préventive, Lausanne)

- Lokale Aktionskomitees und Programmkoordinatoren

# Programme national de recherche sur la prévention des maladies cardio-vasculaires

## But:

Evaluation de méthodes préventives concernant les maladies cardio-vasculaires

## Plan de l'étude:

- 1977 Examen de base dans les quatre villes
- 1978 Interventions individuelles
- 1979 } et collectives dans les deux villes
- 1980 } (2 1/2 années)
- 1980 Evaluation globale dans les quatre villes

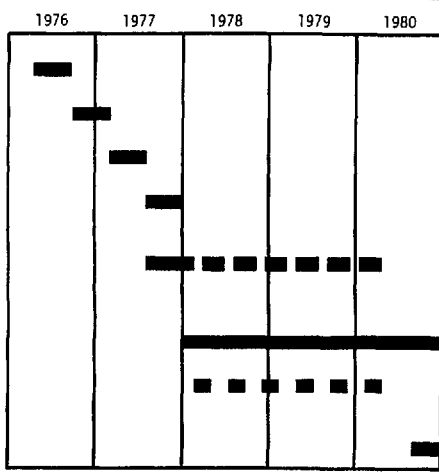
## Méthodes:

Il s'agit d'influencer les facteurs suivants: activité physique, alimentation, cholestérol et surpoids, consommation de tabac, pression artérielle et stress. Chaque projet local est basé sur une mobilisation de toutes les ressources de l'endroit, sur la participation à l'exécution et au développement du programme et sur l'intégration de ce dernier dans les structures existantes.

## Plan chronologique:

### Activité:

1. Conception, planification générale, budget
2. Enquête préliminaire et sélection de deux villes d'intervention et de deux villes témoins
3. Préparation de l'examen de base
4. Examen de base dans les quatre villes étudiées
5. Développement et ajustement du plan de prévention et d'éducation pour la santé avec la participation des villes d'intervention et des organismes locaux
6. Interventions individuelles et collectives
7. Examens intermédiaires et évaluations spécifiques dans les deux villes d'intervention
8. Evaluation globale dans les quatre villes



## Organisation de la recherche:

- Fonds national suisse

- Des experts des deux parties du pays
- Direction du programme/des projets (Hôpital cantonal de Bâle et Institut de médecine sociale

et préventive, Lausanne)

- Comités d'action locales et coordinateur/coordinatrice des programmes