

# L'habitude de fumer en Suisse: comportement actuel et comportement envisagé

Philippe Babando, Olivier Jeanneret, Luc Raymond, Albert Rieben

Institut de Médecine Sociale et Préventive, Genève \*

## INTRODUCTION

La plupart des publications concernant les diverses consommations (alcool, drogues, tabac, etc) connues comme nocives pour la santé portent sur des études de nature transversale. Font exception depuis peu, soit de rares études longitudinales de cohortes d'élèves adolescents, comme celle de la ville de Sydney (1), soit des études plus larges s'intéressant aux consommations successives des trois substances mentionnées, comme celle du groupe de D. KANDEL (2). Pourtant, ce sont bien les études longitudinales qui permettent d'établir avec le plus de certitude des relations causales avec des facteurs de risque (3). Dans le contexte d'une étude en cours sur les caractéristiques des jeunes "non fumeurs permanents", nous avons eu l'occasion de procéder à une analyse secondaire de données recueillies par l'Institut suisse de prophylaxie de l'alcoolisme (ISPA) en 1981 (4). Vu le peu de documents publiés, à notre connaissance, sur le comportement tabagique individuel que prévoient, à terme, fumeurs et non fumeurs, notamment les jeunes (5), il nous a paru intéressant et utile d'examiner sous cet angle le matériel disponible.

## MATERIEL ET METHODES

Cette analyse secondaire de données de l'ISPA(SFA), datant de 1981, concerne un échantillon de 1576 personnes âgées de 15 à 74 ans, tirées au sort et interviewées dans les trois régions linguistiques de Suisse. Les fractions sondées ont été choisies, de manière à assurer des effectifs approximativement équivalents pour chacune de ces trois régions. Le questionnaire comprenait plus de 100 questions sur les habitudes et les comportements et, entre autres, l'habitude de fumer (4).

La question qui fait l'objet de ce poster est la suivante: "Es-sayez de prévoir où vous en serez dans 5 ans avec le tabac. Laquelle des réponses suivantes correspond le plus probablement à ce que vous ferez à ce moment-là ?"

Les 4 réponses possibles étaient libellées comme suit :

- je fumerai certainement  
je fumerai probablement } (réunies en "je fumerai")
- je ne fumerai probablement pas  
je ne fumerai certainement pas } (réunies en "je ne fumerai pas")

Le tableau I montre les effectifs et proportions de fumeurs et de non fumeurs dans la classe d'âges 15-24, comparée à l'ensemble des autres classes.

Pour les prévisions, nous avons réparti les 1462 répondants en 5 catégories

- les non-fumeurs (NF)
- les ex-fumeurs (EF)
- les petits fumeurs (jusqu'à 10 cigarettes/jour) (F+)
- les moyens fumeurs (11 à 20 cigarettes/jour) (F++)
- les gros fumeurs (20 cigarettes/jour) (F+++)

Les classes d'âge y sont décennales.

## RESULTATS

Ventilé par sexe et dans les 6 classes d'âge, le comportement tabagique actuel permet les constatations suivantes:

- la proportion de femmes n'ayant jamais fumé augmente avec l'âge; cet effet de génération est absent chez les hommes;
- dans la classe 15-24 ans seulement, on rencontre moins de non-fumeuses que de non-fumeurs;
- l'augmentation progressive de la proportion des ex-fumeurs avec l'âge est plus marquée chez les hommes que chez les femmes;

Tabl. I - Effectifs et proportions des fumeurs et non fumeurs dans la première classe d'âge, comparée à l'ensemble des autres

Sexe	Age	Non-fumeurs (NF)		Fumeurs (F)		Non-répondants		Total
		N	%	N	%	N	%	
M	15-24	89	(64)	42	(30)	8	(6)	139 (100)
	25-74	229	(44)	225	(43)	65	(13)	519 (100)
	Total	318	(48)	267	(40)	73	(11)	658 (100)
F	15-24	94	(52)	77	(43)	8	(5)	179 (100)
	25-74	509	(69)	197	(27)	33	(4)	739 (100)
	Total	603	(66)	274	(30)	41	(4)	918 (100)
Total		921	(58)	541	(34)	114	(8)	1576 (100)

- il y a davantage de petits fumeurs chez les femmes que chez les hommes, dans 5 classes d'âge sur 6;
- il y a davantage de gros fumeurs chez les hommes que chez les femmes, dans toutes les classes d'âge (sauf dans celle des 15-24 ans).

A la figure 1, le comportement prévu est représenté par la fréquence (en %), dans chacune des 5 catégories (NF, EF, F+, F++, F+++), des personnes qui prévoient ne plus fumer dans 5 ans (dans les deux sexes et dans les six groupes d'âge considérés). Cette figure permet de mettre en évidence

- une différence entre fumeurs (F) et non-fumeurs (NF): la proportion de ceux qui pensent ne pas fumer dans 5 ans est systématiquement plus élevée chez les non-fumeurs ou ex-fumeurs, quels que soient l'âge et le sexe;
- des différences entre fumeurs d'intensité tabagique progressive (F+, F++, F+++): chez les jeunes fumeurs de sexe masculin (15-24), on constate que plus ils fument, plus souvent ils prévoient de s'arrêter, relation qui n'apparaît pas chez les jeunes filles; en revanche, dans les autres classes d'âge, la relation est inversée.

## DISCUSSION ET CONCLUSION

Deux remarques d'ordre méthodologique d'abord:

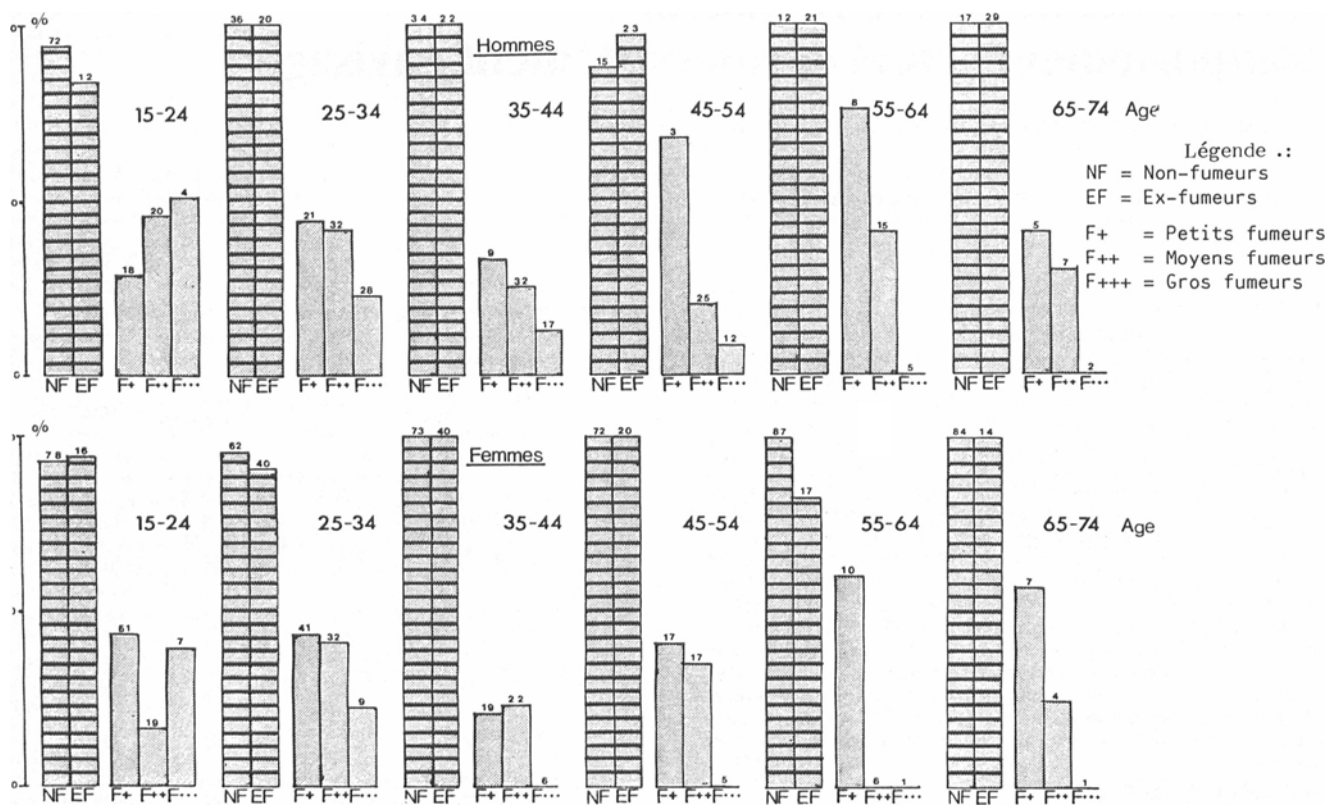
Ce sont les petits effectifs qui nous ont incité à fusionner le "probablement" et le "certainement" dans la réponse afin de n'avoir que deux catégories, ils nous obligent à interpréter avec prudence les prévisions des gros fumeurs particulièrement (effectifs les plus faiblement représentés).

Comme il s'agit d'une étude transversale, les comparaisons entre les classes d'âge ne doivent pas être interprétées comme des variations avec l'âge, stricto sensu.

Quant à l'interprétation des résultats, attirons l'attention sur le fait que le facteur "durée de l'habitude" chez les fumeurs et peut-être aussi chez les ex-fumeurs n'a pas été pris en considération; son rôle apparaît cependant très probable dans la différence constatée entre les prévisions des jeunes fumeurs (des deux sexes) et celles des fumeurs âgés, chez qui l'habitude est plus ancienne.

\* 27, quai Charles-Page- 1205 Genève

Fig.1 - Comportement prévu par sexe et par classe d'âge (% de personnes prévoyant ne pas fumer dans 5 ans)



Enfin, il faut signaler ici l'intérêt que peut revêtir la mise en relation de cette prévision avec d'autres variables significatives surtout chez les jeunes, comme la capacité physique mesurée par un test objectif: dans l'étude de L.A. TUCKER (5), plus souvent les 381 collégiens se déclaraient disposés à devenir gros fumeurs, plus leur capacité était faible.

En conclusion, compte tenu des réserves qui précèdent, les résultats obtenus tendent à confirmer dans le groupe âgé de 15 à 24 ans que les fumeurs les plus intenses prévoient encore (espoir ou illusion?) de ne plus fumer, ce qui s'observe de moins en moins souvent dans les groupes de plus en plus âgés. Bien entendu, il serait passionnant de pouvoir confronter ces prévisions avec les habitudes effectives observées chez ces mêmes personnes 5 ans plus tard: cette étude prospective reste à faire.

**ABSTRACT**

**Self-predicted smoking behaviour versus present smoking habits in Switzerland**

This study is based on data already collected by the Swiss Institute for Alcohol Prophylaxis (SPA-SFA) in 1981, in samples representative in equal parts of each linguistic area of Switzerland, and partly published in this periodical in 1983(4). Precise information on their present smoking habit, as well as on the self-predicted smoking behaviour in 5 years from the time of the interview, was obtained from 1462 respondents of both sexes and 15-74 years of age. Regarding the present habit, a generation effect has been shown in females only; in addition, in the 15-24 years age group, more females than males are smokers, as observed elsewhere. Regarding the predicted smoking behaviour, it is strongly associated to the present one when non smokers, ex-smokers and all smokers are considered, in both sexes and all age groups. Nevertheless, among the smokers in the younger age group (15-24 years), an interesting sex differential has been observed: in males, the more one smokes, the more one predicts to become in 5 years a non smoker, whereas this is not observed in females.

**ZUSAMMENFASSUNG**

**Rauchverhalten in der Schweiz: Gegenwärtige und vorausgesehene Rauchgewohnheiten**

Die vorliegende Sekundäranalyse behandelt ein im Jahr

1981 von der Schweiz. Fachstelle für Alkoholprobleme (SFA/ISPA) erhobenes Befragungsmaterial, zusammengesetzt aus drei repräsentativen Stichproben ungefähr gleichen Umfangs, je eine für jedes der drei Sprachgebiete. Das nach den Angaben der insgesamt 1462 Antworten selbst vorausgesehene Verhalten betreffend Tabakkonsum wird in Bezug auf ihre gegenwärtigen Rauchgewohnheiten untersucht. In den 6 betrachteten Altersklassen weisen die das Ausmass des Tabakkonsums kennzeichnenden Ergebnisse auf heutzutage wohlbekannte Tatsachen hin: ein Generationeneffekt lässt sich nur bei Mädchen/Frauen beobachten, und der Anteil Raucherinnen überschreitet in der Altersgruppe 15-24 denjenigen der Raucher. Das vorausgesehene Verhalten hängt in jedem Alter und bei beiden Geschlechtern stark vom gegenwärtigen ab. Bei den 15-24 jährigen besteht hinsichtlich Tabakkonsum ausserdem ein geschlechtsbedingter Unterschied: bei Tabakkonsums, wobei die starken Raucher auch am häufigsten angeben, in 5 Jahren diese Gewohnheit aufgeben zu wollen. Bei den weiblichen Befragten ist ein derartiger Verlauf jedoch nicht feststellbar.

**REMERCIEMENTS**

Les auteurs expriment ici leur gratitude à la direction de l'Institut suisse de prophylaxie de l'alcoolisme(Lausanne) pour avoir autorisé l'exploitation des données de l'enquête suisse de 1981, et plus spécialement à M. Richard Müller, pour les conseils prodigués au premier auteur.

**REFERENCES**

- 1) Leeder S.R. et al. Cigarette smoking in a cohort of Sydney Schoolchildren:1971-1974. *Austr.N.Med.*, 7, 470-477, 1977.
- 2) Yamaguchi K.& Kandel D.B. Patterns of drug use from adolescence to young adulthood:II. Sequences of progression. *Amer.J.Publ.Hlth*, 74, 668-672, 1984.
- 3) Jeanneret O. Drinking problems in adolescence: three issues in future field research. *Child Hlth and Development*, vol. 2.(Basel, Karger) 1983,pp.160-7.
- 4) Abelin Th.&Mueller R. Trend der Rauchgewohnheiten in der Schweiz 1975-1981. *Soz.Praev.Med.*, 28, 185-195, 1983.
- 5) Tucker L.A. Cigarette smoking intentions and physical fitness: a multivariate study of high school males. *Adolescence*, 19, 313-321, 1984.