

quelques rappels de physiologie, ils présentent les différentes étapes amenant à la dépendance alcoolique en mentionnant quelques facteurs psychosociaux, les différents groupes à forte prédisposition et les conséquences à court et long terme de l'assuétude à l'alcool. Les conférenciers suivants abordent les réglementations belges concernant la vente et la consommation d'alcool, l'éducation sanitaire et la prévention chez les jeunes. Un dernier exposé insiste sur le rôle du médecin généraliste.

Dans la partie «Tabac et tabagisme», les auteurs présentent tout d'abord quelques éléments généraux, tels que l'augmentation de la production mondiale de tabac, celle de la consommation dans les pays en voie de développement, celle du carcinome bronchique chez les femmes, celle de la consommation chez les jeunes, l'importance de la dépendance à la nicotine, etc. Ils rappellent ensuite les conséquences du tabagisme pour la santé, décrivant entre autres les risques du tabagisme passif et évoquent les effets de la nicotine et du monoxyde de carbone. Les préventions primaire et secondaire sont abordées de façon traditionnelle. Un conférencier propose d'améliorer les analyses théoriques et la méthodologie de la prévention primaire. Un juriste compare les législations tabagiques belges et internationales.

Dans la partie «Médicaments et leur abus», les premières contributions évoquent les aspects législatifs et le contrôle de la consommation de médicaments en Belgique (pharmacovigilance, autorisation de mettre sur le marché tel ou tel médicament, etc.). Ensuite les aspects épidémiologiques et médicaux sont survolés surtout sous l'angle de l'abus. Les auteurs mentionnent les abus médicamenteux chez les enfants, en particulier en ce qui concerne les anti-émétisants, les antibiotiques et les médicaments pour traiter la nycturie. Un conférencier parle des benzodiazépines en relatant les aspects bénéfiques et non bénéfiques de l'usage de cette classe de médicaments. Les auteurs suivants définissent et classent les psychotropes. Le dernier exposé concerne le traitement de l'obésité par médicaments.

Quant aux exposés de la dernière partie «Drogues et toxicomanies», les premiers redéfinissent les concepts de drogue – drogue – société, rappelant la définition de l'OMS, la classification des toxicomanies et quelques données épidémiologiques belges; les suivants décrivent l'aspect psychologique de la dépendance, l'aspect juridique de la réglementation belge actuelle et les problèmes des pharmaciens face à la fabrication d'ordonnances, au vol des cachets et aux vols par effraction. Après avoir évoqué les facteurs sociaux jouant un rôle important dans le début d'une toxicomanie, les conséquences favorables et défavorables de la prise de méthadone comme substitut de drogues dures, les auteurs concluent en

décrivant les interventions de Helen Nowlis et de Claude Oliveinstein au Congrès de l'Unesco en 1980, interventions qui, selon eux, résument les connaissances théoriques actuelles et les perspectives pour demain.

Si intéressante, actuelle (en 1981) et didactique qu'était sans doute cette série d'exposés, sa lecture laisse perplexe le sousigné! Cette forme d'enseignement manque d'unité et le lecteur est soumis aux dons d'écriture de chaque conférencier. Les conférences s'adressent probablement à un large public, mais à qui s'adresse ce livre? Aux enseignants, aux éducateurs, au personnel de santé, des administrations et des milieux juridiques, nous disent les éditeurs! Il est difficile de mettre toutes ces professions dans le même bateau! – Aux enseignants? Il est très peu fait référence aux enfants, aux adolescents et aux méthodes pédagogiques... – Aux éducateurs? Rares

sont les allusions aux situations vécues, aux institutions ou aux méthodes éducatives... – Aux personnels de santé? L'approche médicale est trop incomplète... – Au personnel des administrations et des milieux juridiques? C'est peut-être à cette catégorie de personnes que s'adresse ce volume, car il est assez général pour faire voir les différents aspects des assuétudes au profane et suffisamment peu technique pour ne pas le lasser; cependant, il intéresse alors surtout les lecteurs belges.

En contrepartie de ces commentaires critiques, il faut tout de même relever que plusieurs textes sont remarquables et comportent une originalité certaine: il faut citer notamment «Les facteurs sociaux des toxicomanies», «La pharmacovigilance», «Les assuétudes: le tabac...», qui intéressent probablement autant le lecteur non belge que le lecteur belge. *Philippe Babando, Genève*

## Tagungen / Congrès

### Les Journées scientifiques de la Société suisse de médecine sociale et préventive

auront lieu les 20 et 21 juin 1985 au Centre hospitalier universitaire vaudois à Lausanne.

Les formules d'annonces pour les présentations (orales ou posters) peuvent être demandées à l'adresse suivante:

Dr. Fred Paccaud  
Institut universitaire  
de médecine sociale et préventive  
Bugnon 17  
1011 Lausanne  
Téléphone 021 41 28 62

### Die wissenschaftliche Arbeitstagung der Gesellschaft für Sozial- und Präventivmedizin

findet statt am 20. und 21. Juni 1985 im Universitätsspital Lausanne.

Anmeldungsformulare für Vorträge oder Poster können an folgender Adresse bezogen werden:

Dr. Fred Paccaud  
Institut universitaire  
de médecine sociale et préventive  
Bugnon 17  
1011 Lausanne  
Telefon 021 41 28 62

### Dallas USA: Sixth International Congress of Group Medicine

21.–24. April, Loew's Anatole Hotel, Dallas, Texas, USA

Info:  
Medical Group Management Association  
1355 S. Colorado Blvd., Suite 900  
Denver, Colorado 80222 USA  
Telephone 303/753-1111

### «Approches et méthodes en santé communautaire»

Le 5<sup>e</sup> cours international intensif et intégré sur ce sujet, organisé par le Département de médecine sociale et préventive de l'Université de Montréal, aura lieu du 27 mai au 14 juin 1985.

Il s'adresse aux divers professionnels de la santé et consiste en une mise à jour des approches multidisciplinaires en programmation et évaluation sanitaire (y compris administration de la santé, épidémiologie, biostatistique, économie de la santé). Les cours sont donnés en français.

Renseignements et inscriptions auprès de:  
Prof. M. Jenicek, Médecine sociale et préventive, Faculté de médecine, 2375 Ch. de la Côte Ste-Catherine, Suite 6080, Montréal H3T 1A8, Canada.

### Congrès international de sophrologie médicale et sociale

Lausanne, Suisse, Palais de Beaulieu  
10–13 octobre 1985

Définition de la sophrologie:

La sophrologie est l'étude de tous les changements d'états de conscience de l'homme obtenus par des moyens psychologiques, physiques ou chimiques, ainsi que l'étude de leurs possibilités d'applications en thérapeutique, prophylaxie et pédagogie.

Info:

Collège international de sophrologie médicale

Association de sophroprophylaxie  
Pierre Schwaar

Jolimont 1  
2300 La Chaux-de-Fonds