

Resoconto del lavoro di gruppo

Infermiere in salute pubblica

Arianna Dalessi

Ufficio Scuole Sanitarie, 6501 Bellinzona

Abbiamo considerato le campagne di promozione della salute e ci siamo chieste quale può essere l'approccio specifico delle infermiere in salute pubblica. Queste campagne di prevenzione sono destinate a tutta la popolazione, vi è dunque uno stesso messaggio rivolto a tutti indifferentemente. Le infermiere in salute pubblica svolgono la maggior parte della loro attività a domicilio degli utenti. Proprio per questa presenza sono in grado di conoscere le abitudini, le condizioni di vita, i valori e le credenze delle persone e delle famiglie.

Queste conoscenze dovrebbero permetterci di individualizzare il messaggio ossia di renderlo significativo. Abbiamo la possibilità di contribuire a passare dall'informazione alla conoscenza, dalla conoscenza all'acquisizione di un potere che permetta di sviluppare la propria salute.

L'attività curante

Altro punto sollevato: quali mezzi hanno a disposizione le infermiere? Come intervengono? Desiderano sviluppare un'azione educativa come dimensione dell'attività curante?

È vero che le infermiere intervengono spesso in situazioni di crisi e sono chiamate:

- a svolgere un ruolo di supporto, di ascolto, di accompagnamento
- ad aiutare le persone ad assumere alcuni atti della loro vita quotidiana
- ad assicurare le cure terapeutiche destinate a limitare gli effetti della malattia.

Ora, è soprattutto per i primi due aspetti che le infermiere hanno a volta l'impressione di svolgere un lavoro oscuro, poco conosciuto. Eppure, se crediamo all'approccio globale della persona, dobbiamo tener

conto che siamo sempre in presenza di due sfere.

La sfera razionale, dove possiamo valutare in termini di funzionalità (ciò che una persona può o non può fare). Ma vi è anche una sfera più profonda, più intima: quella dell'essere, dell'affettività, dei sentimenti, del vissuto del cambiamento possibile. Un cambiamento nel comportamento può avere effetti positivi se è considerato per rapporto alle due sfere. Per la loro presenza costante presso le persone, le infermiere hanno la possibilità di intervenire tenendo conto dei due aspetti.

Politica sanitaria e formazione

Il gruppo ritiene di importanza fondamentale le scelte politiche in materia di salute. Costata che:

- i servizi sul territorio restano «i parenti poveri» nonostante le dichiarazioni di principio
- alcuni settori (ad esempio il lavoro) restano praticamente inaccessibili
- la formazione delle infermiere prevede la specializzazione in salute pubblica, tuttavia questo insegnamento resta nettamente insufficiente durante la formazione di base.

Concludendo si tratta di:

- contribuire a rendere significativi i messaggi delle campagne per la salute prestando particolare attenzione alla conoscenza e alla creazione di un potere che permetta di sviluppare la propria salute
- tener conto che esistono due sfere, quella razionale e quella affettiva, quando si interviene allo scopo di cambiare un comportamento
- rilevare l'importanza delle scelte politiche e chiarire ciò che appartiene ancora all'ideologia e quanto si realizza concretamente.